

Lycée François Arago



Menus du 22 avril 2024 au 26 avril 2024

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

Lundi 22 avril 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salade de pommes de terre / Macédoine de légumes Bolognaise / Nuggets de poisson Pâtes Spaghetti / Poêlée de légumes mini-penne Fromage ou Laitage Mini-Yop à la fraise ou Fruit	Salade verte / Asperges Crêpes emmental/jambon/champignons Purée / Poêlée gourmande de légumes grillés Fromage ou Laitage Chou à la crème ou Fruit
Mardi 23 avril 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Avocat au surimi / Céleri rémoulade Saucisse de Toulouse / Poisson pané Lentilles vertes / Salsifis au jus Fromage ou Laitage Riz au lait à la vanille ou Fruit	Carottes râpées / Salade niçoise Poulet Yassa / Plein Filet de colin lieu Riz basmati / Courgettes sautées à l'ail Fromage ou Laitage Sundae Caramel ou Glaces ou Fruit
Mercredi 24 avril 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Radis au beurre / Sardines à l'huile Omelette / Meunière de poisson blanc Gratin de chou-fleur / Brocolis Fromage ou Laitage Ile flottante ou Fruit	Salade de maïs / Taboulé Carbonara / Crevettes Pâtes farfalle / Poêlée de légumes tex-mex Fromage ou Laitage Panna Cotta ou Fruit
Jeudi 25 avril 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Œufs durs mayonnaise / Charcuterie Goulash de bœuf / Blanquette de poisson Riz parfumé / Flageolets Fromage ou Laitage Cônes glacés ou Fruit	Salade de tomates / Miettes de thon Steak haché de bœuf / Calamars frits Frites / Sauté de champignons Fromage ou Laitage Cocktail de fruits ou Fruit
Vendredi 26 avril 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Carottes râpées / Salade de maïs et tomate mozzarella Poulet sauce crème et champignons / Filet de poisson à l'aneth Blé à l'espagnole / Epinards à la crème Fromage ou Laitage Muffin ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine