

# Lycée François Arago



## Menus du 13 mai 2024 au 17 mai 2024

*Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements*

<b>Lundi 13 mai 2024</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Œuf dur mayonnaise / Médaillon de surimi  Sauté de dinde à la provençale / Poisson blanc à la provençale Riz pilaf et parfumé / Poêlée de légumes du soleil  Fromage ou Laitage Semoule au caramel ou Fruit	Filet de maquereau mariné  Rognons de bœuf sauce moutarde / Filet de dorade Sébaste Pâtes macaronis / Courgettes braisées  Fromage ou Laitage Crêpe sucrée ou Fruit
<b>Mardi 14 mai 2024</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Asperges sauce cocktail / Champignons à la grecque  Saucisse de Toulouse / Aiguillettes de colin d'Alaska Mélange de lentilles / Duo de courgettes  Fromage ou Laitage Glace ou Fruit	Friand à l'emmental  Emincé de bœuf bourguignon / Dos de lieu citronné Purée de patates douces / Poêlée maraichère  Fromage ou Laitage Flan saveur vanille ou Fruit
<b>Mercredi 15 mai 2024</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Sardines à l'huile / Melon vert  Knack de volaille / Cubes de poisson au cerfeuil Pommes de terre sautées / Brunoise de légumes  Fromage ou Laitage Eclair au chocolat ou Fruit	Miettes de thon à l'aneth  Côtes de porc échine sauce Madère / Plein filet de colin meunière Boullgour aux 4 épices / Aubergines grillées  Fromage ou Laitage Mousse à la crème de marrons ou Fruit
<b>Jeudi 16 mai 2024</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Croisillons Dubarry / Tomates en vinaigrette  Cuisse de poulet sauce diable / Pané de poisson blanc Pâtes coquillettes / Poêlée de légumes  Fromage ou Laitage Donut sucré ou Fruit	Salade composée  Bouchées de blé panées / Moules à la crème Pommes de terre frites / Gratin de choux-fleurs  Fromage ou Laitage Riz au lait ou Fruit
<b>Vendredi 17 mai 2024</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Cervelas aux pommes / Salade verte  Omelette au fromage / Pesca crock aux 3 céréales Semoule parfumée / Trio de légumes Bio  Fromage ou Laitage Crème Dessert ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine