

# Lycée François Arago



## Menus du 27 mai 2024 au 31 mai 2024

*Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements*

<b>Lundi 27 mai 2024</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Tomates persillées / Charcuterie  Cordon bleu / Filet de lieu à la ciboulette Boullgour / Poêlée de légumes  Fromage ou Laitage Glace ou Fruit	Feuilleté hot dog / Mâche au fromage  Escalope de dinde milanaise / Dos de colin sauce tomate Pâtes spaghettis / Poêlée ratatouille  Fromage ou Laitage Riz au lait ou Fruit
<b>Mardi 28 mai 2024</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Maquereau mariné / Frisée aux croutons  Sauté de dinde / Brochette de poisson Riz pilaf arlequin / Epinards parfumés  Fromage ou Laitage Crème dessert ou Fruit	Pomelo sucré aux raisins  Sauté de porc à la provençale / Filet de lieu Cœur de blé / Poêlée de légumes  Fromage ou Laitage Donuts ou Fruit
<b>Mercredi 29 mai 2024</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Concombre à la crème / Œuf dur mayonnaise  Omelette au fromage / Merlu au cidre Purée de légumes / Brocolis  Fromage ou Laitage Cocktail de fruits au sirop ou Fruit	Salade composée  Steak haché de veau / Pané de poisson blanc Boullgour parfumé / Poivrons grillés  Fromage ou Laitage Salade Acapulco ou Fruit
<b>Jeudi 30 mai 2024</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Carottes râpées / Salade de maïs  Nuggets de poulet / Nuggets de poisson sauce béarnaise Spicy potatoes / haricots beurre  Fromage ou Laitage Beignet à la fraise ou Fruit	Délices du marin  Sauté de bœuf à la dijonnaise / Médailles du grand large Frites easy / Poêlée campagnarde  Fromage ou Laitage Glace ou Fruit
<b>Vendredi 31 mai 2024</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Salade coleslaw / Roulade de volaille  Boulettes d'agneau / Pavé de colin à la maraichère Pâtes coquillettes / Julienne de légumes  Fromage ou Laitage Compote ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine