

Lycée François Arago



Menus du 3 juin 2024 au 7 juin 2024

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

Lundi 3 juin 2024	
Demi-Pension	Internat
<p>Croisillon à l'emmental / Pâté en croute</p> <p>Tomate farcie / Filet de lieu</p> <p>Riz à la paysanne / Jeunes carottes braisées</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Glace ou Fruit</p>	<p>Jambon en tranche / Mâche aux croûtons grillés</p> <p>Croc au fromage / Pesca pané</p> <p>Pâtes macaronis / Poêlée de légumes du soleil</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Beignet ou Fruit</p>
Mardi 4 juin 2024	
Demi-Pension	Internat
<p>Sardine à l'huile / Duo de soja et carottes</p> <p>Cuisse de poulet sauce suprême / Paupiette de poisson</p> <p>Pommes de terre frites / Courgettes à la crème</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Maestro ou Fruit</p>	<p>Charcuterie / Salade de tomates</p> <p>Côte de porc échine / Filet de saumon sauvage</p> <p>Purée de légumes frais / Duo de carottes</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Flan ou Fruit</p>
Mercredi 5 juin 2024	
Demi-Pension	Internat
<p>Maïs en salade / Cœur de palmier</p> <p>Petits panés de blé / Meunière de poisson</p> <p>Pâtes macaronis / Poêlée de légumes</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Cocktail de fruits au sirop ou Fruit</p>	<p>Chou blanc et duo de fromage</p> <p>Paupiette de veau à l'espagnole / Filet de colin d'Alaska</p> <p>Légumes en vapeur / Pommes de terre rissolées</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Glace ou Fruit</p>
Jeudi 6 juin 2024	
Demi-Pension	Internat
<p>Feuilleté chaud / Tomates ensoleillées</p> <p>Sauté de dinde à l'estragon / Plein filet de colin</p> <p>Cœur de blé parfumé / Brunoise de légumes</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Eclair ou Fruit</p>	<p>Concombre à la grecque</p> <p>Steak veggie au fromage / Poisson façon meunière</p> <p>Semoule / Poêlée villageoise</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Glace ou Fruit</p>
Vendredi 7 juin 2024	
Demi-Pension	Internat
<p>Salade jamaïcaine / Pomelos cerise</p> <p>Boulettes de bœuf / Rondo de poisson pané à la tomate</p> <p>Boulgour / Haricots verts</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Flan nappé caramel ou Fruit</p>	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine