



**ACADÉMIE
DE CRÉTEIL**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

NON AU HARCÈLEMENT

pHARe Programme de lutte contre le harcèlement à l'école





**ACADÉMIE
DE CRÉTEIL**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Définition du harcèlement scolaire

- Le harcèlement scolaire se définit comme une violence répétée de la part d'un ou plusieurs élèves à l'encontre d'un autre élève. Cette violence peut être verbale, physique ou psychologique.
- Lorsqu'un enfant ou un adolescent est insulté, menacé, bousculé, subit des moqueries ou reçoit des messages injurieux à répétition, on parle de harcèlement scolaire.
- Avec le développement des nouvelles technologies et des réseaux sociaux, il dépasse le cadre scolaire et affecte aussi les jeunes à travers le cyberharcèlement.



ACADÉMIE
DE CRÉTEIL

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Le cyberharcèlement

Il se pratique via les téléphones portables, messageries instantanées, forums, chats, jeux en ligne, courriers électroniques, réseaux sociaux, sites de partage de photographies etc. Il peut prendre plusieurs formes telles que :



➤ Les intimidations, insultes, moqueries ou menaces en ligne ;

➤ La propagation de rumeurs ;



➤ Le piratage de comptes et l'usurpation d'identité digitale ;



➤ La création d'un sujet de discussion, d'un groupe ou d'une page sur un réseau social à l'encontre d'un camarade de classe ;



➤ La publication d'une photo ou d'une vidéo de la victime en mauvaise posture ;

➤ Le sexting non consenti (contraction de "sex" et "texting" pour désigner l'échange de contenus à caractère sexuel par SMS ou messagerie) et la vengeance pornographique (revenge porn).

Le programme de lutte contre le harcèlement à l'École

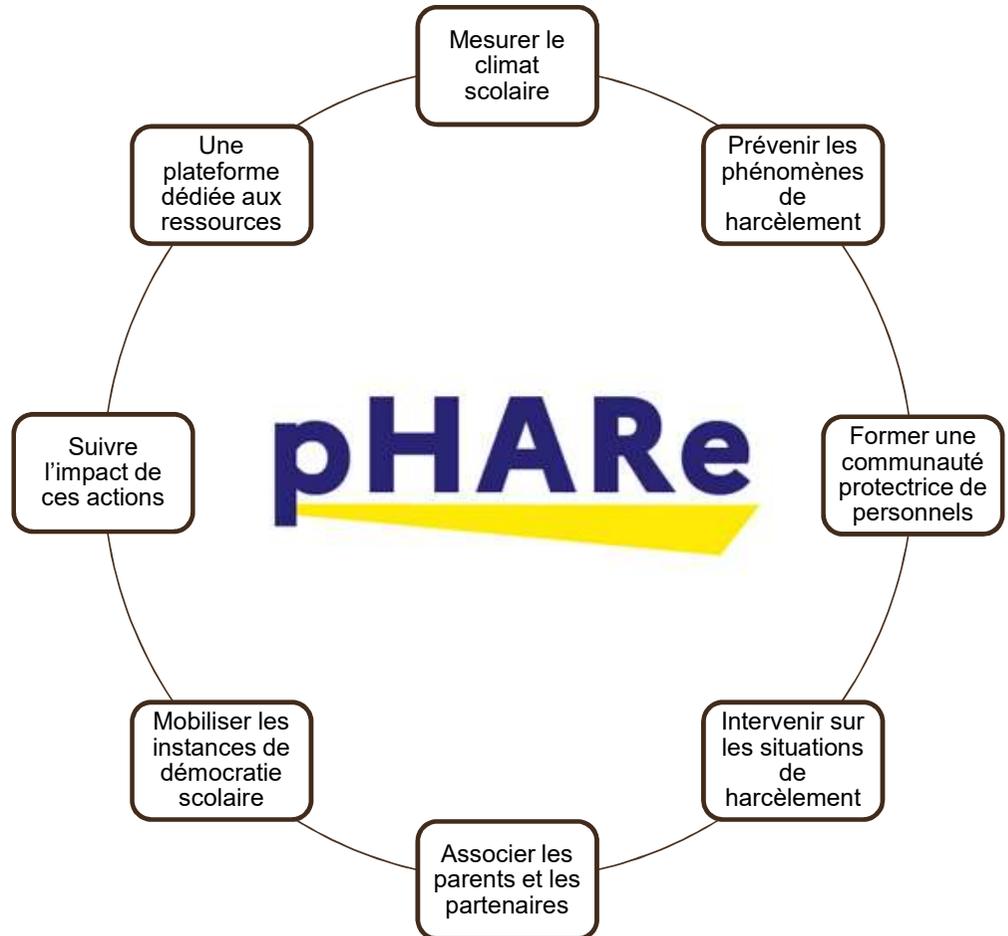
Ce programme combine plusieurs actions et dispositifs pour prévenir et intervenir sur toutes les situations d'intimidation et de harcèlement.

Une communauté protectrice :

- Des référents adultes
- Des ambassadeurs élèves

Des instances présentes en établissements :

- Le CVC (conseil de vie collégienne)
- Le CVL (conseil de vie lycéenne)
- CESCE (comité d'éducation à la santé, à la citoyenneté et à l'environnement)

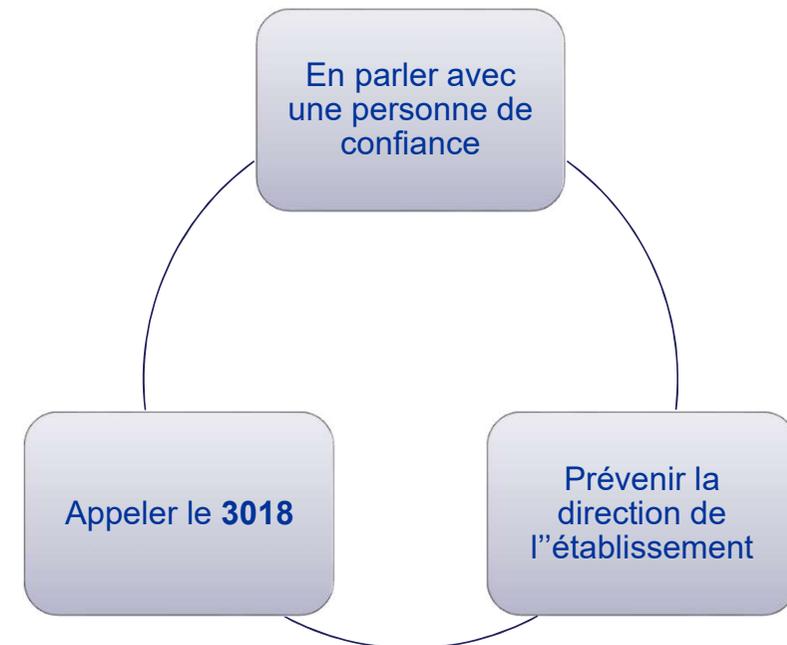


Comment agir face à une situation de harcèlement ou de cyberharcèlement ?

Les conséquences du harcèlement peuvent être graves et perdurer à long terme : isolement, perte de l'estime de soi, baisse des résultats scolaires voire décrochage, profond mal-être, troubles du comportement alimentaire, conduites suicidaires, etc.

Famille, parents, que faire ?

- ✓ Rassurer son enfant, être à son écoute, l'éloigner d'internet
- ✓ Recueillir, garder des preuves, faire des captures d'écrans, enregistrer les courriels
- ✓ Effectuer un signalement sur le réseau social, demander le retrait des contenus au 3018
- ✓ Alerter un adulte responsable dans l'école ou l'établissement de son enfant. Ne pas intervenir directement
- ✓ Porter plainte si cela s'avère nécessaire





Le rôle des parents d'élèves

Conseils préventifs :

- ✓ Échanger avec son enfant sur le déroulement de la journée
- ✓ Être à son écoute et rester attentif à d'éventuels signaux ou changement de comportement
- ✓ L'accompagner dans ses usages numériques (respect de soi et des autres)
- ✓ Alerter les personnels de l'école ou de l'établissement en cas d'inquiétude



Mon enfant est victime de harcèlement scolaire :

- ✓ Prenez rendez-vous avec la direction de l'école, du collège ou du lycée
- ✓ Au collège et au lycée, votre enfant peut trouver du soutien auprès d'un élève ambassadeur de la lutte contre le harcèlement
- ✓ Appelez le numéro national 3018
- ✓ Signalez les contenus, les messages, les commentaires qui portent atteinte à votre enfant
- ✓ Vous pouvez agir avec votre enfant en l'encourageant à parler de ce qu'il vit, en lui demandant ce qu'il souhaite



Ne tentez pas de gérer vous-même le problème, ni de contacter l'auteur des faits ou les parents de l'auteur des faits : cela pourrait aggraver la situation.

Associer les parents

1. « Parents, parlons-en ! »

L'association Tralalèrè propose une série de vidéos, « Parents, parlons-en ! », pour aider les parents à aborder les problématiques du harcèlement et du cyberharcèlement avec leurs enfants.



2. Un kit de médiation « Les écrans ? apprendre à s'en servir pour ne pas les subir. »

Le Clémi propose un guide de médiation : apports en éducation aux médias et à l'information et conseils méthodologiques pour l'animation d'ateliers.



3. « Safer Internet Day » : des kits et des webconférences

Chaque année, dans le cadre du Safer Internet Day, le site *Internet sans crainte* propose des conférences en ligne et des kits pour accompagner les parents, notamment sur le thème du cyberharcèlement.



Associer les parents

4. « La famille Tout-Écran »

En partenariat avec le Clémi et le réseau Canopé, une mini-série télévisée abordant différents sujets classés en quatre grandes thématiques : Se protéger des images violentes, Conseiller son ado sur les réseaux sociaux, Maîtriser le temps d'écran en famille, Apprendre à s'informer.



Lutter contre le cyberharcèlement

5. Pix.fr

Service public en ligne, ouvert à tous ! Pour sensibiliser à la lutte contre le cyberharcèlement, les discours de haine et les contenus illicites en ligne, le ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse généralise l'attestation de sensibilisation au numérique Pix sur l'ensemble du territoire, pour les élèves de 6e.



6. Les sites, national et académique

Lutter contre le harcèlement à l'école est un enjeu national. De nombreuses mesures et outils existent pour accompagner les enfants, les adolescents et les adultes face au harcèlement.



Pour aller plus loin

Quelques sites qui fournissent de nombreuses ressources à destination des parents d'élèves:

<https://www.education.gouv.fr/non-au-harcelement/autres-outils-de-sensibilisation-325502>

<https://www.ac-creteil.fr/tous-mobilises-contre-le-harcelement-a-l-ecole-122697>

<https://www.education.gouv.fr/safer-internet-day-sensibiliser-aux-usages-du-numerique-344368>

<https://www.internetsanscrainte.fr/ressources>

<https://www.clemi.fr/familles/videos-et-audios/la-serie-la-famille-tout-ecran/lutter-contre-le-cyberharcelement>

<https://dane.ac-creteil.fr/?ressourcesharcelementetcyberharcelement>

<https://www.cybermalveillance.gouv.fr/tous-nos-contenus/actualites/cyber-guide-famille-cybersecurite>