

# Lycée François Arago



## Menus du 2 septembre 2024 au 6 septembre 2024

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

<i>Lundi 2 septembre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Crudités variées / Maquereaux à la moutarde  Merguez grillées / Pesca pané de cubes de colin aux 3 céréales Pommes de terre frites / Brocolis en vapeur  Fromage ou Laitage Glaces ou Fruit	Méli-mélo de pastèque / Melon vert et jaune en coupelle  Lasagnes à la bolognaise / Lasagnes au saumon Lasagnes aux légumes du soleil BIO  Fromage ou Laitage Carré au chocolat ou Fruit
<i>Mardi 3 septembre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salade exotique / Avocat sauce mayonnaise  Brochette de dinde à l'orientale / Brochette de poisson nature Semoule aux raisins secs / Duo de courgettes  Fromage ou Laitage Compotes de fruits ou Fruit	Cocktail de légumes frais en vinaigrette au miel  Tomates farcies / Pesca pané de cubes de colin aux 3 céréales Riz pilaf / Poêlée de légumes  Fromage ou Laitage Salade de fruits au sirop ou Fruit
<i>Mercredi 4 septembre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Cœur de palmier au piment / Maïs à la mexicaine  Chili con carne / Dos de lieu aux épices Haricots rouges / Poêlée tex-mex  Fromage ou Laitage Pâtisserie ou Fruit	Fonds d'artichauts au fromage blanc  Steak haché de poulet / Plein filet de lieu Pommes de terre rissolées / Légumes en vapeur  Fromage ou Laitage Crème Dessert ou Fruit
<i>Jeudi 5 septembre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Méli-mélo de pastèque / Melon vert et jaune en coupelle  Sauté de poulet Madras / Pavé de poisson à la maraichère Purée de patates douces / Légumes à la villageoise  Fromage ou Laitage Abricots au sirop ou Fruit	Blancs de poireaux sauce cocktail  Boulettes d'agneau / Filet de colin pané Boulgour / Poêlée de ratatouille  Fromage ou Laitage Glace ou Fruit
<i>Vendredi 6 septembre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Œuf dur à la mayonnaise / Macédoine de légumes  Paupiette de veau à la provençale / Rondo poisson sauce tomate Riz parfumé / Poêlée de légumes du soleil au pesto  Fromage ou Laitage Liégeois maestro ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine