

Lycée François Arago



Menus du 2 septembre 2024 au 6 septembre 2024

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

<i>Lundi 2 septembre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Crudités variées / Maquereaux à la moutarde</p> <p>Merguez grillées / Pesca pané de cubes de colin aux 3 céréales Pommes de terre frites / Brocolis en vapeur</p> <p>Fromage ou Laitage Glaces ou Fruit</p>	<p>Méli-mélo de pastèque / Melon vert et jaune en coupelle</p> <p>Lasagnes à la bolognaise / Lasagnes au saumon Lasagnes aux légumes du soleil BIO</p> <p>Fromage ou Laitage Carré au chocolat ou Fruit</p>
<i>Mardi 3 septembre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Salade exotique / Avocat sauce mayonnaise</p> <p>Brochette de dinde à l'orientale / Brochette de poisson nature Semoule aux raisins secs / Duo de courgettes</p> <p>Fromage ou Laitage Compotes de fruits ou Fruit</p>	<p>Cocktail de légumes frais en vinaigrette au miel</p> <p>Tomates farcies / Pesca pané de cubes de colin aux 3 céréales Riz pilaf / Poêlée de légumes</p> <p>Fromage ou Laitage Salade de fruits au sirop ou Fruit</p>
<i>Mercredi 4 septembre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Cœur de palmier au piment / Maïs à la mexicaine</p> <p>Chili con carne / Dos de lieu aux épices Haricots rouges / Poêlée tex-mex</p> <p>Fromage ou Laitage Pâtisserie ou Fruit</p>	<p>Fonds d'artichauts au fromage blanc</p> <p>Steak haché de poulet / Plein filet de lieu Pommes de terre rissolées / Légumes en vapeur</p> <p>Fromage ou Laitage Crème Dessert ou Fruit</p>
<i>Jeudi 5 septembre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Méli-mélo de pastèque / Melon vert et jaune en coupelle</p> <p>Sauté de poulet Madras / Pavé de poisson à la maraichère Purée de patates douces / Légumes à la villageoise</p> <p>Fromage ou Laitage Abricots au sirop ou Fruit</p>	<p>Blancs de poireaux sauce cocktail</p> <p>Boulettes d'agneau / Filet de colin pané Boullgour / Poêlée de ratatouille</p> <p>Fromage ou Laitage Glace ou Fruit</p>
<i>Vendredi 6 septembre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Œuf dur à la mayonnaise / Macédoine de légumes</p> <p>Paupiette de veau à la provençale / Rondo poisson sauce tomate Riz parfumé / Poêlée de légumes du soleil au pesto</p> <p>Fromage ou Laitage Liégeois maestro ou Fruit</p>	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine