

Lycée François Arago



Menus du 18 novembre 2024 au 22 novembre 2024

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

<i>Lundi 18 novembre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salade de tomates au concombre et au maïs Bolognaise de bœuf / Bolognaise de poisson Pâtes Spaghettis / Poêlée légumes du soleil Fromage ou Laitage Barre glacée ou Fruit	Salade mexicaine / Salade Coleslaw Cheeseburger / Fish burger / Burger veggie Potatoes roty / Demi-Epis de maïs grillé / Purée de patates douces Fromage ou Laitage Brownie aux noix de pécan ou Fruit
<i>Mardi 19 novembre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Céleri Rémoulade / Carottes râpées Paupiette de veau / Blanquette de poisson Riz arlequin / Haricots verts très fins Fromage ou Laitage Crème caramel ou Fruit	Salade aux cerneaux de noix, fromage et croutons Quiche Lorraine / Tarte au thon-tomate / Tarte au fromage Poêlée du monde ESPANA Fromage ou Laitage Coupe Liégeoise ou Fruit
<i>Mercredi 20 novembre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Sardines à l'huile / Smoothie de betteraves Omelette aux fines herbes / Poisson meunière Purée de brocolis / Poêlée de légumes Fromage ou Laitage Compote ou Fruit	Soupe potagère de légumes à la crème Hachis parmentier de bœuf / Brandade de morue / Hachis veggie Duo de carottes jaunes et oranges Fromage ou Laitage Fromage blanc sur lit de fruit ou Fruit
<i>Jeudi 21 novembre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Feuilleté au fromage Saucisse de Toulouse / Dos de lieu aux herbes Lentilles vertes / Epinards à la crème Fromage ou Laitage Eclair ou Fruit	Samoussa légumes / Samoussa poulet / Croisillon emmental Tartiflette / Poisson pané au fromage / Croq veggi fromage Gratin dauphinois Fromage ou Laitage Tarte aux pommes aux noix ou Fruit
<i>Vendredi 22 novembre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Œuf dur mayonnaise / Charcuterie Escalope de dinde viennoise / Nuggets de poisson Boulogne parfumé / Gratin de Chou-fleur à la crème Fromage ou Laitage Yaourt à boire à la fraise ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine