

Lycée François Arago



Menus du 2 décembre 2024 au 6 décembre 2024

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

Lundi 2 décembre 2024	
Demi-Pension	Internat
Salade verte aux olives et au thon Roti de veau / Poisson à la provençale Pommes de terre en vapeur / Poêlée de légumes Fromage ou Laitage Crème dessert vanille BIO ou Fruit	Pomelos / Melon vert / Melon jaune Boulettes de bœuf / Filet de lieu à la sauce curry Boulgour / Poêlée de légumes Fromage ou Laitage Compote ou Fruit
Mardi 3 décembre 2024	
Demi-Pension	Internat
Œufs durs mayonnaise / Charcuterie Poulet basquaise / Poisson basquaise Riz parfumé / Légumes aux poivrons trois couleurs Fromage ou Laitage Cônes glacés vanille/fraise/chocolat/pistache ou Fruit	Salade de concombre Côte de porc / Poisson pané Gratin de chou-fleur aux pommes de terre Fromage ou Laitage Mousse au citron BIO ou Fruit
Mercredi 4 décembre 2024	
Demi-Pension	Internat
Potage Dubarry Paupiette de bœuf / Filet de merlu à la sauce Dugléré Purée de céleri / Poêlée de légumes Fromage ou Laitage Brassé à la Fraise ou Fruit	Salade composée Croque-Monsieur / Croque-Madame Poêlée de légumes Fromage ou Laitage Carré Abricot ou Fruit
Jeudi 5 décembre 2024	
Demi-Pension	Internat
Salade de céleri rémoulade / Salade de carottes râpées Bœuf bourguignon / Dos de colin à la sauce matelote Pâtes farfalle / Duo de haricots Fromage ou Laitage Chou à la vanille ou Fruit	Salade à la grecque Poulet Yassa / Poisson Yassa Riz basmati / Aubergines grillées Fromage ou Laitage Bâtonnet à la fraise BIO ou Fruit
Vendredi 6 décembre 2024	
Demi-Pension	Internat
Salade de chou / Salade de betteraves au maïs Brochette de dinde orientale / Brochette de poisson panée Semoule coucous / Légumes du soleil Fromage ou Laitage Compote ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine