

# Lycée François Arago



## Menus du 2 décembre 2024 au 6 décembre 2024

*Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements*

<i>Lundi 2 décembre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salade verte aux olives et au thon  Roti de veau / Poisson à la provençale Pommes de terre en vapeur / Poêlée de légumes  Fromage ou Laitage Crème dessert vanille BIO ou Fruit	Pomelos / Melon vert / Melon jaune  Boulettes de bœuf / Filet de lieu à la sauce curry Boulgour / Poêlée de légumes  Fromage ou Laitage Compote ou Fruit
<i>Mardi 3 décembre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Œufs durs mayonnaise / Charcuterie  Poulet basquaise / Poisson basquaise Riz parfumé / Légumes aux poivrons trois couleurs  Fromage ou Laitage Cônes glacés vanille/fraise/chocolat/pistache ou Fruit	Salade de concombre  Côte de porc / Poisson pané Gratin de chou-fleur aux pommes de terre  Fromage ou Laitage Mousse au citron BIO ou Fruit
<i>Mercredi 4 décembre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Potage Dubarry  Paupiette de bœuf / Filet de merlu à la sauce Dugléré Purée de céleri / Poêlée de légumes  Fromage ou Laitage Brassé à la Fraise ou Fruit	Salade composée  Croque-Monsieur / Croque-Madame Poêlée de légumes  Fromage ou Laitage Carré Abricot ou Fruit
<i>Jeudi 5 décembre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salade de céleri rémoulade / Salade de carottes râpées  Bœuf bourguignon / Dos de colin à la sauce matelote Pâtes farfalle / Duo de haricots  Fromage ou Laitage Chou à la vanille ou Fruit	Salade à la grecque  Poulet Yassa / Poisson Yassa Riz basmati / Aubergines grillées  Fromage ou Laitage Bâtonnet à la fraise BIO ou Fruit
<i>Vendredi 6 décembre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salade de chou / Salade de betteraves au maïs  Brochette de dinde orientale / Brochette de poisson panée Semoule coucous / Légumes du soleil  Fromage ou Laitage Compote ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine