

Lycée François Arago



Menus du 13 janvier 2025 au 17 janvier 2025

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

<i>Lundi 13 janvier 2025</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Betteraves à la vinaigrette / Œuf dur mayonnaise</p> <p>Chausson bolognaise / Dos de Colin à la bordelaise Purée de petits pois / Duo de courgettes</p> <p>Yaourt fermier à la framboise / Leerdammer Muffin au chocolat / Fruit</p>	<p>Salade mexicaine</p> <p>Poulet Tex-Mex / Dos de colin épicé Riz madras / Poêlée Villageoise</p> <p>Fromage ou Laitage Crème dessert chocolat Bio LES 2 VACHES ou Fruit</p>
<i>Mardi 14 janvier 2025</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Salade de pois chiches à la feta / Salade de concombre à la crème</p> <p>Navarrin d'agneau / Filet de poisson Couscous aux pistaches et aux dattes / Carottes caramélisées</p> <p>Yaourt aux fruits mixés ou Comté Flan vanille ou Fruit</p>	<p>Crudités variées</p> <p>Boulettes de bœuf à la tomate / Filet de limande à la tomate Pâtes coquillettes / Duo de carottes</p> <p>Fromage ou Laitage Beignet au chocolat ou Fruit</p>
<i>Mercredi 15 janvier 2025</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Chou blanc duo de fromage / Harengs aux pommes de terre</p> <p>Cuisse de poulet sauce à la moutarde / Filet de colin mariné Ro Pâtes gratinées / Haricots verts persillés</p> <p>Yaourt brassé à la fraise ou Vache qui rit BIO Crème aux œufs ou Fruit</p>	<p>Accras de morue</p> <p>Sauté de lapin à la moutarde / Pesca meunière Brocolis à la vapeur / Purée de patates douces</p> <p>Fromage ou Laitage Crème brûlée ou Fruit</p>
<i>Jeudi 16 janvier 2025</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Céleri rémoulade aux pommes / Salade niçoise</p> <p>Rougail saucisse / Filet de merlu à la tomate Riz pilaf / Gratin de chou-fleur</p> <p>Yaourt sojasun au citron/vanille/fruits rouges ou Saint-Nectaire Mousse au chocolat BIO ou Fruit</p>	<p>Salade coleslaw</p> <p>Paupiette de veau forestière / Plein filet de colin Lentilles vertes / Poêlée champêtre</p> <p>Fromage ou Laitage Liégeois vanille/chocolat ou Fruit</p>
<i>Vendredi 17 janvier 2025</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Crudités variées / Salade mexicaine</p> <p>Steak à la sauce au poivre / Colin pané Frites / Epinards</p> <p>Yaourt bifidus aux fruits ou Boursin Riz au lait ou Fruit</p>	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine