

Lycée François Arago



Menus du 27 janvier 2025 au 31 janvier 2025

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

| <i>Lundi 27 janvier 2025</i> | |
|--|--|
| <i>Demi-Pension</i> | <i>Internat</i> |
| Nems de poulet / Beignets de poisson Emincé de bœuf à l'asiatique / Dos de colin coco piment Riz cantonnais végétarien / Poireaux braisés Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit | Salade de fèves et radis Chausson bolognaise / Pavé de poisson maraichère Pâtes Gnocchi au pesto de brocolis / Trio de Légumes au persil Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit |
| <i>Mardi 28 janvier 2025</i> | |
| <i>Demi-Pension</i> | <i>Internat</i> |
| Verrine de betterave et yaourt / Endives aux pommes et aux noix Sauté de dinde au cidre / Plein filet de colin à la normande Méli-Mélo gourmand / Chou-fleur à la sauce Mornay Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit | Crudités variées Ragout de bœuf à la sauce gombo / Poisson braisé sauce verte Foutou banane plantain et manioc / Courgettes rôties Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit |
| <i>Mercredi 29 janvier 2025</i> | |
| <i>Demi-Pension</i> | <i>Internat</i> |
| Terrine de légumes à la crème / Salade grecque Steak haché / Médailillon de merlu aux moules Frites / Poêlée gourmande grillée Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit | Salade de concombres Pita gyros au poulet / Pita gyros au poisson Frites Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit |
| <i>Jeudi 30 janvier 2025</i> | |
| <i>Demi-Pension</i> | <i>Internat</i> |
| Verrine de mousse de petits pois / Tartine forestière au St-Morêt Brochette de poulet yakitori / Lamelles encornet et fruit de mer Pâtes tagliatelles / Julienne de légumes Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit | Tomates au basilic Omelette aux moules / Jambon Mojettes / Haricots verts à l'ail Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit |
| <i>Vendredi 31 janvier 2025</i> | |
| <i>Demi-Pension</i> | <i>Internat</i> |
| Artichaut et parmesan / Haricots verts aux échalotes Hachis parmentier / Hachis de poisson Poêlée trio de légumes Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit | |

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine