

Lycée François Arago



Menus du 6 janvier 2025 au 10 janvier 2025

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

Lundi 6 janvier 2025	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salade verte aux croutons et aux noix / Macédoine de légumes Sardine / Thon / Maquereau Nuggets de poulet / Escalope viennoise / Crousti Fromage Nuggets de poisson / Beignets calamar / Brochette poisson pané Semoule / Riz / Dahl de lentilles / Epeautre à la sauce tomate Poireaux à la crème et Mélange forestier Mini-Roitelet et Mini-Babybel ou Laitage Glaces Sundae / Cônes / Timbales ou Fruit Carré abricot / Gaufre / Paris-Brest ou Fruit	Crêpe à l'emmental Hachis parmentier / Brandade de morue Poêlée Lyonnaise Fromage ou Laitage Compote ou Fruit
Mardi 7 janvier 2025	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Feuilleté au fromage Spaghettis à la bolognaise / Spaghettis de la mer Poêlée de légumes du soleil au pesto Fromage ou Laitage Mini Yop à la fraise ou Fruit	Salade piémontaise nature sans jambon Omelette nature / Omelette salée au fromage Base paëlla / Poêlée camarguaise Fromage ou Laitage Muffin chocolat ou Fruit
Mercredi 8 janvier 2025	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Asperge / Cœur de palmier / Fond d'artichaut Steak haché / Paupiette veau / Merguez / Filet de lieu noir fumé Pommes Duchesse et Rissolées / Duo de carottes et cubes Fromage ou Laitage Compote Pomme Fraise/Banane/Poire/Mangue ou Fruit	Carottes râpées assaisonnées / Concombres à la crème Quiche lorraine / Tarte au thon / Tarte aux poireaux Poêlée ratatouille Fromage ou Laitage Coupe liégeoise Pêche et Fraise Melba ou Fruit
Jeudi 9 janvier 2025	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Œuf dur mayonnaise / Surimi / Charcuterie diverse Cheeseburger / Fish burger Frites au four / Butternut Fromage ou Laitage Beignet Chocolat/Pomme/Abricot/Framboise ou Fruit	Pâté en croute volaille / Terrine au saumon / Terrine 3 légumes Lasagnes à la bolognaise / Lasagne au saumon Poêlée de légumes et mini penne Fromage ou Laitage Yaourt fermier vanille ou Fruit
Vendredi 10 janvier 2025	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salade de tomates au maïs / Salade mexicaine Pilons de poulet marinés Tex-Mex / Aiguillettes de merlu mariné Riz épicé / Poêlée Tex-Mex Fromage ou Laitage Crème dessert chocolat/vanille/caramel/praliné ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine