

**Menu avec plan alimentaire général**  
**Menu semaine n°12 du Lundi 17 mars 2025 au Dimanche 23 mars 2025**

**Déjeuner**

<b>Lundi 17/03</b>	<b>Mardi 18/03</b>	<b>Mercredi 19/03</b>	<b>Jeudi 20/03</b>	<b>Vendredi 21/03</b>
	<b>Crêpe Emmental</b>		<b>Pomelos rose</b>	
<b>Chou blanc vinaigrette</b>	<b>Salade de pommes de terre</b>		<b>Carottes râpées aux olives</b>	<b>Saucisson sec</b>
<b>Salade d'envive aux noix</b>	<b>Bol de salade</b>	<b>Salade de pois chiches</b>	<b>Salade mache</b>	<b>Salade de penne italienne</b>
<b>Salade batavia</b>	<b>Feuilleté hot dog</b>	<b>Betteraves aux oignons</b>	<b>Crème de potiron</b>	<b>Bol de salade</b>
<b>Potage de légumes</b>	<b>Frisée au bleu</b>	<b>Salade verte</b>	<b>Colombo d'agneau</b>	<b>Salade de riz tex mex</b>
<b>Côte de porc au jus</b>	<b>Potage de légumes</b>	<b>Potage de légumes</b>	<b>Coeur de merlu à la cote d opale</b>	<b>Potage de légumes</b>
<b>Dos de colin au paprika</b>	<b>Velouté petits pois</b>	<b>Saucisse de Toulouse aux oignons</b>	<b>Fondant de patate douce et chèvre</b>	<b>Oeufs durs gratinés curry et cumin</b>
<b>Flan de chou fleur</b>	<b>Couscous au Poulet</b>	<b>Filet de julienne Bonne Femme</b>	<b>Nuggets de blé</b>	<b>Filet de cabillaud sauce marinère</b>
<b>Coeur de blé a la tomate</b>	<b>Couscous de Poisson</b>	<b>Dahl de lentilles vertes</b>	<b>Galette de pois chiches aux légumes</b>	<b>Filet de hoki sauce mouclade</b>
<b>Gratin de brocolis aux olives</b>	<b>Couscous végétal boulettes pois chiche</b>	<b>Lentilles cuisinées</b>	<b>Frites</b>	<b>Boulgour</b>
<b>Coeur de blé</b>	<b>Tagliatelle</b>	<b>Haricots plats persillés</b>	<b>Printanière de légumes</b>	<b>Gratin de poireaux</b>
<b>Choux fleurs</b>	<b>Couscous - Légumes</b>	<b>Rondelé aux noix</b>	<b>Jardinière de légumes</b>	<b>Fromage pont l'évêque</b>
<b>Gouda</b>	<b>Carré frais</b>	<b>Velouté fruit bio</b>	<b>Tomme grise</b>	<b>Fromage blanc à la crème de marrons</b>
<b>Comté</b>	<b>Fromage blanc</b>	<b>Poire</b>	<b>Vache qui rit</b>	<b>Kiwi</b>
<b>Semoule au lait</b>	<b>Compote de poire</b>	<b>Banane</b>	<b>Donut sucré</b>	<b>Orange</b>
<b>Salade de fruits frais d'hiver</b>	<b>Pomme bicolore</b>	<b>Poire conférence</b>	<b>Pomme granny</b>	
	<b>Compote pomme fraise</b>			

Menu avec plan alimentaire général  
Menu semaine n°12 du Lundi 17 mars 2025 au Dimanche 23 mars 2025

**Dîner**

<b>Lundi 17/03</b>	<b>Mardi 18/03</b>	<b>Mercredi 19/03</b>	<b>Jeudi 20/03</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Betteraves à l'échalote</b>	<b>Salade Caesar</b>	<b>Salade de pâtes aux poivrons</b>	<b>Macédoine mayonnaise</b>	
<b>Rillettes de thon</b>	<b>Goulash</b>	<b>Tortilla de pommes de terre aux poivrons et oignons</b>	<b>Avocat au crabe</b>	
<b>Saucisses de Franckfort</b>	<b>Omelette au fromage maison</b>	<b>Brocolis persillade</b>	<b>Poulet jerk</b>	
<b>Brochette aux deux poissons</b>	<b>Coquillettes</b>	<b>Gouda</b>	<b>Filet de lieu noir crème d'échalote</b>	
<b>Pommes rissolées</b>	<b>Courgettes persillées</b>	<b>Yaourt à la grecque nature</b>	<b>Quinoa aux carottes</b>	
<b>Piperade</b>	<b>Saint Paulin</b>	<b>Kiri</b>	<b>Topinanbour INT</b>	
<b>Camembert</b>	<b>Vache qui rit</b>	<b>Eclair à la vanille</b>	<b>Mini Babybel</b>	
<b>Yaourt aux fruits</b>	<b>Mousse au chocolat au lait</b>		<b>Fromage frais aux fruits</b>	
<b>Abricot au sirop</b>			<b>Ananas</b>	