

Lycée François Arago



Menus du 11 octobre au 15 octobre 2021

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

<i>Lundi 11 octobre 2021</i>
Asperges sauce gribiche / Feuilleté hot dog ou Feuilleté conté Donuts de poulet au fromage / Filet de merlu sauce crevettes Riz parfumé cannelle et curcuma / Poêlée campagnarde Fromage ou Yaourt nature / Crème dessert ou flan caramel ou Pomme
<i>Mardi 12 octobre 2021</i>
Tomate mozzarella / Coppa en tranche Egrainé de bœuf à la carbonara / Dos de cabillaud Pâtes tagliatelles / Légumes grillés à l'Italienne Yaourt aux fruits ou Fromage blanc / Glace à la vanille ou Raisin
<i>Mercredi 13 octobre 2021</i>
<u><i>Demi-pension ouverte</i></u>
<i>Jeudi 14 octobre 2021</i>
Endives à la mimolette / Salade coleslaw Boulettes d'agneau ou nuggets de blé / Filet de hoki meunière Boullgour aux abricots secs / Légumes à l'orientale Fromage ou Petit suisse aux fruits / Beignet chocolat ou Ananas en tranche
<i>Vendredi 15 octobre 2021</i>
Betteraves au cerfeuil / Rillettes du Mans Steak haché de volaille / Pavé de poisson à la bordelaise Pommes de terre frites / Poêlée de ratatouille Faisselle ou Fromage / Sundae ou Poires

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine