

Lycée François Arago



Menus du 21 mars au 25 mars 2022

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

<i>Lundi 21 mars 2022</i> Entrée au choix Sauté de dinde au curry / Meunière de poisson blanc cuit à cœur au citron vert / Quiche veggie aux légumes Cœur de blé épicé / Duo de courgettes Fromage ou Laitage / Dessert ou Fruit
<i>Mardi 22 mars 2022</i> Entrée au choix Brochette de porc marinée à la provençale / Colin d'Alaska, duxelle de champignon / Pom'Rösti aux légumes Riz madras / Légumes grillés Fromage ou Laitage / Dessert ou Fruit
<i>Mercredi 23 mars 2022</i> Entrée au choix Plat viande, poisson ou œufs au choix Accompagnement légumes ou féculents au choix Fromage ou Laitage / Dessert ou Fruit
<i>Jeudi 24 mars 2022</i> Entrée au choix Steak haché bœuf sauce 5 baies / Filet de lieu noir fumé aux herbes / Steak de soja et de blé Purée de carottes / Salsifis à la crème Fromage ou Laitage / Dessert ou Fruit
<i>Vendredi 25 mars 2022</i> Entrée au choix Chipolatas de volaille grillées / Filet de limande du Nord / Pâtes Gnocchi BIO Pâtes spaghetti aux herbes / Choux-fleurs Fromage ou Laitage / Dessert ou Fruit

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine