

Lycée François Arago



Menus du 12 septembre au 16 septembre 2022

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

<i>Lundi 12 septembre 2022</i>
Asperges sauce cocktail / Maïs ou Fond d'artichauts
Carbonnade de bœuf à la flamande / Moulé de poisson façon meunière Pâtes macaronis au pesto rouge / Poêlée de légumes parfumée
Fromage ou Laitage / Glace ou Fruit
<i>Mardi 13 septembre 2022</i>
Melon charentais / Pâté en croute de volaille
Escalope de dinde marinée / Dos de lieu Purée de patates douces / Gratin de choux-fleurs
Fromage frais ou Laitage / Beignet sucré ou Pomme gala
<i>Mercredi 14 septembre 2022</i>
Entrée au choix
Plat viande, poisson ou œufs au choix Accompagnement légumes ou féculents au choix
Fromage ou Laitage / Dessert ou Fruit
<i>Jeudi 15 septembre 2022</i>
Crudités variées / Salade Coleslaw
Donuts de poulet / Brochette de poisson panée sauce béarnaise Pommes de terre frites / Brocolis bio en vapeur
Faisselle ou Petit Suisse / Kiwis ou Crêpe demi-lune
<i>Vendredi 16 septembre 2022</i>
Betteraves aux agrumes et miel / Salade à la parisienne
Steak de soja / Cubes de colin sauce aurore Riz pilaf / Duo de haricots verts et beurre
Fromage ou Fromage blanc à l'abricot / Crème Dessert ou Ananas cerise

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine