

# Lycée François Arago



## Menus du 19 septembre au 23 septembre 2022

*Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements*

<b><i>Lundi 19 septembre 2022</i></b>
Bouchée à la Reine / Avocat à la vinaigrette
Sauté de dinde à la mexicaine / Médailles de merlu au gingembre Cœur de blé pimenté et Haricots rouges / Duo de salsifis et carottes tex-mex
Fromage ou Yaourt / Orange Bio ou Crème Dessert
<b><i>Mardi 20 septembre 2022</i></b>
Œuf mimosa / Rillettes de volaille
Côte de porc à la sauce provençale / Plein filet de lieu Purée de carottes / Haricots beurre parfumés au thym
Fromage frais ou Fromage / Salade de fruits au sirop ou Banane
<b><i>Mercredi 21 septembre 2022</i></b>
Entrée au choix
Plat viande, poisson ou œufs au choix Accompagnement légumes ou féculents au choix
Fromage ou Laitage / Dessert ou Fruit
<b><i>Jeudi 22 septembre 2022</i></b>
Tomates à la mozzarella / Salade verte au basilic
Bolognaise / Aile de raie à la vénitienne Pâtes spaghettis / Légumes à l'italienne
Faisselle ou Yaourt / Tarte fine normande aux pommes ou Fruit
<b><i>Vendredi 23 septembre 2022</i></b>
Céleri rémoulade / Carottes râpées aux amandes grillées
Steak végétarien / Beignets de poisson sauce aux légumes Pommes de terre sautées / Endives carmine braisées
Fromage ou Petit suisse / Glace ou Raisin

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine