

# Lycée François Arago



## Menus du 26 septembre au 30 septembre 2022

*Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements*

<b><i>Lundi 26 septembre 2022</i></b>
Salade composée / Pamplemousse au sucre
Steak haché de poulet / Poisson meunière sauce diable Pommes de terre rissolées / Légumes à la maraichère
Fromage ou Yaourt / Compote de fruit ou Clémentines
<b><i>Mardi 27 septembre 2022</i></b>
Tomate ensoleillée / Mortadelle de volaille aux olives
Brochette de dinde à l'orientale / Filet de lieu noir fumé Semoule aux raisins secs / Duo de courgettes au cumin
Fromage frais ou Yaourt / Pâtisserie ou Salade Acapulco
<b><i>Mercredi 28 septembre 2022</i></b>
Entrée au choix
Plat viande, poisson ou œufs au choix Accompagnement légumes ou féculents au choix
Fromage ou Laitage / Dessert ou Fruit
<b><i>Jeudi 29 septembre 2022</i></b>
Assortiment de charcuterie / Pastèque
Cuisse de poulet marinée / Pavé de merlu sauce Dugléré Boulgour aux épices / Trio de légumes
Petits suisses ou Fromage / Flan au caramel ou Kiwis
<b><i>Vendredi 30 septembre 2022</i></b>
Asperges sauce mousseline / Concombres à la menthe
Paupiette de veau sauce financière / Paupiette du pêcheur Pâtes coquillettes au beurre salé / Epinards à la crème
Fromage ou Fromage frais / Glace Maestro ou Pomme

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine