

Lycée François Arago



Menus du 10 octobre au 14 octobre 2022

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

<i>Lundi 10 octobre 2022</i>
Entrée chaude / Betteraves ensoleillées
Découpe de coq / Saumonette aux herbes Pâtes linguines au basilic / Poêlée de légumes
Fromage ou Yaourt / Liégeois ou Fruit
<i>Mardi 11 octobre 2022</i>
Concombre à la menthe / Radis au beurre
Blanquette de dinde / Poisson à la provençale Riz pilaf / Haricots verts persillés
Fromage ou Yaourt / Compote ou Fruit
<i>Mercredi 12 octobre 2022</i>
Entrée au choix
Plat viande, poisson ou œufs au choix Accompagnement légumes ou féculents au choix
Fromage ou Laitage / Dessert ou Fruit
<i>Jeudi 13 octobre 2022</i>
Chou rouge au miel / Chou vert d'Automne
Rissolette de veau / Truite aux amandes Semoule parfumée / Navets braisés
Fromage ou Yaourt / Muffin chocolat ou Fruit
<i>Vendredi 14 octobre 2022</i>
Carotte râpée / Céleri Rémoulade
Wings de poulet barbecue / Nuggets de poisson Pommes de terre persillées / Chou-fleur
Fromage ou Yaourt / Mousse au chocolat ou Fruit

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine