

Lycée François Arago



Menus du 3 octobre au 7 octobre 2022

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

<i>Lundi 3 octobre 2022</i>
Euf dur sauce verte / Tomate au basilic
Boulettes d'agneau / Médallions du grand large à l'aneth Riz parfumé / Poêlée de légumes
Fromage ou Yaourt / Poire ou Tarte au citron
<i>Mardi 4 octobre 2022</i>
Sardine à l'huile citronnée / Médallions de mousse de volaille
Beignet de poisson blanc / Cordon bleu à la sauce tomate Pates macaronis au beurre / Brocolis en vapeur
Fromage ou Petit suisse / Pomme Gala ou Mousse au chocolat
<i>Mercredi 5 octobre 2022</i>
Entrée au choix
Plat viande, poisson ou œufs au choix Accompagnement légumes ou féculents au choix
Fromage ou Laitage / Dessert ou Fruit
<i>Jeudi 6 octobre 2022</i>
Croisillon Dubarry / Salade Marco Polo
Steak haché à la sauce au poivre / Rondo de poisson Pommes frites steak house / Jardinière de légumes
Fromage frais ou Yaourt / Glace ou Ananas
<i>Vendredi 7 octobre 2022</i>
Maïs et Tomates / Jambon de dinde à la parisienne
Omelette au fromage / Filet de colin sauce à l'oseille Petits pois carottes / Gratin de courgettes
Fromage blanc ou Fromage / Fruit ou Compote Pomme/Pêche

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine