

# Lycée François Arago



## Menus du 14 novembre au 18 novembre 2022

*Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements*

<b><i>Lundi 14 novembre 2022</i></b>
Salade de tomates / Pastèque
Boule à l'agneau / Filet de limande Pâtes tortis / Courgettes persillées
Fromage ou Laitage / Compote ou Poires Williams
<b><i>Mardi 15 novembre 2022</i></b>
Endives aux noix / Concombre
Escalope viennoise / Dos de colin Pommes de terre / Haricots verts
Fromage ou Laitage / Mousse de marron/café/citron ou Pomme Gala
<b><i>Mercredi 16 novembre 2022</i></b>
Entrée au choix
Plat viande, poisson ou œufs au choix Accompagnement légumes ou féculents au choix
Fromage ou Laitage / Dessert ou Fruit
<b><i>Jeudi 17 novembre 2022</i></b>
Radis noirs / Carottes râpées
Sauté de bœuf / Poisson blanc Riz parfumé / Brocolis
Fromage ou Laitage / Donuts choco/fraise ou Raisins
<b><i>Vendredi 18 novembre 2022</i></b>
Entrée chaude / Betteraves
Croque bolognaise / Filet de dorade Sébaste Semoule / Epinards à la crème
Fromage ou Laitage / Salade de fruits

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine