

# Lycée François Arago



## Menus du 28 novembre au 2 décembre 2022

*Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements*

<b><i>Lundi 28 novembre 2022</i></b>
Salade de cresson aux pommes / Salade de tomates à l'emmental
Sauté de dinde / Filet de Mahi-Mahi Semoule / Poêlée de légumes
Fromage Coulommiers ou Laitage / Liégeois à la vanille ou Fruit
<b><i>Mardi 29 novembre 2022</i></b>
Betteraves persillées BIO / Carottes râpées BIO
Raviolis emmental basilic BIO sur coulis de tomates BIO Pain BIO
Yaourt fermier nature sucré BIO / Crêpes sucrées vanillées BIO ou Fruit BIO
<b><i>Mercredi 30 novembre 2022</i></b>
Entrée au choix
Plat viande, poisson ou œufs au choix Accompagnement légumes ou féculents au choix
Fromage ou Laitage / Dessert ou Fruit
<b><i>Jeudi 1<sup>er</sup> décembre 2022</i></b>
Choux rouge / Surimi doux
Cuisse de poulet bleu blanc cœur marinée / Calamars à la romaine Pommes de terre sautées / Poêlée de champignons
Fromage Camembert de Normandie AOP ou Laitage / Brownies aux noix de pécan ou Fruit
<b><i>Vendredi 2 décembre 2022</i></b>
Chou blanc râpé / Roulé de volaille
Escalope hachée de veau / Filet de colin meunière Riz / Brocolis
Fromage ou Yaourt vanille BIO / Danette à la pistache ou Fruit

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine