

Lycée François Arago



Menus du 2 janvier au 6 janvier 2023

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

Lundi 2 janvier 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
	Feuilleté Hot Dog / Salade de Boulgour et quinoa Aiguillette de merlu blanc / Roti de bœuf Boulgour / Duo de Courgettes / Petits pois carotte Fromage blanc / Faisselle Mousse à la crème de marrons / Pomme Gala
Mardi 3 janvier 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Radis Roses / Salade de betteraves Poulet fermier label rouge / Hoki persillé Riz / Haricots rouges Fromage ou Laitage Compote de pomme ou Fruit	Pamplemousse cerise / Asperges sauce Mousseline Fish and Chips / Chausson de volaille bolognaise Pommes de terre Wedge / Brocolis vapeur Chamois d'or ou Yaourt Gourmand Clémentines ou Crème brûlée aux œufs frais
Mercredi 4 janvier 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Entrée au choix Plat viande, poisson ou œufs au choix Accompagnement légumes ou féculents au choix Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit	Betteraves aux agrumes et miel / Clafoutis de courgette au chèvre Pilons de poulet aux herbes / Pavé de saumon à l'oseille Trio de légumes BIO / Spaghettis au pesto rouge Petits suisses ou Yaourt aux fruits Salade Acapulco ou Banane
Jeudi 5 janvier 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Charcuterie / Velouté de butternut Lasagne de bœuf / Lasagne de saumon aux épinards Sauté de légumes à l'italienne Fromage ou Laitage Tartelette Choco ou Tartelette Citron ou Fruit	Pâté en croute de volaille / Œufs durs sauce cocktail Côte de porc ou de veau / Brochette de poisson meunière Purée parfumée / Poêlée de légumes à la bretonne Emmental ou Fol Epi Eclair au chocolat ou Fruit
Vendredi 6 janvier 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salades d'agrumes / Œuf mayonnaise Wings de poulet / Nuggets de poisson Frites / Haricots verts Fromage ou Laitage Salade de fruits	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine