

Lycée François Arago



Menus du 16 janvier au 20 janvier 2023

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

Lundi 16 janvier 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salade de mâche / Concombre persillé Escalope viennoise / Beignet de calamar ou filet de mahi-mahi Potatoes / Haricots verts Fromage ou Laitage Mousse de marron ou Pomme golden	Tarte aux légumes et fromage / Pamplemousse aux raisins secs Dinde en marinade / Merlu aux fines herbes Riz pilaf / Petits légumes bio Fromage ou Yaourt Cocktail de fruit à la cannelle ou Pomme Gala
Mardi 17 janvier 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Radis noirs / Carottes râpées Omelette / Poisson blanc Riz parfumé / Brocolis Fromage ou Laitage Flan parisien ou Entremet mangue ou Fruit	Feuilleté saucisse de volaille / Tourte aux asperges Cuisse de poulet grillé / Filet de dorade sébaste Gratin de pommes de terre / Semoule au cumin Fromage frais ou Emmental Crème dessert ou Orange
Mercredi 18 janvier 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Entrée au choix Plat viande, poisson ou œufs au choix Accompagnement légumes ou féculents au choix Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit	Endives aux noix / Pousses de haricots mungo Cordon bleu à la bolognaise / Prince de la mer sauce Nantua Pates coquille / Brocolis vapeur au sel de Guérande Fromage blanc ou Yaourt Pâtisserie ou Fruit
Jeudi 19 janvier 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Tarte aux poireaux / Betteraves ensoleillées Croq bolognaise / Croquette de poisson Semoule / Epinards à la crème Fromage ou Laitage Entremet de semoule ou Fruit	Salade verte au fromage / Petit feuilleté du fromager Boulettes de bœuf / Filet de lieu à l'estragon Spicy Wedges / Poêlée de légumes parfumée à l'oignon rouge Fromage ou Yaourt Compote de fraise ou Fruit
Vendredi 20 janvier 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salade de tomates / Salade de pommes de terre Boulettes de bœuf / Gourmet de colin Pâtes penne / Courgettes persillées Fromage ou Laitage Compote à la cannelle ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine