

Lycée François Arago



Menus du 23 janvier au 27 janvier 2023

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

Lundi 23 janvier 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Pomelos / Salade de maïs et d'artichaut Emincé de dinde / Médaillon de merlu Pates coquillettes / Gratin de chou-fleur Fromage ou Laitage Viennois chocolat ou Fruit	Friand des découvertes / Salade Marco-Polo Omelette / Tajine de poisson à l'espagnole Semoule aux raisins secs / Poêlée de légumes grillés Fromage ou Petits Suisses Crème dessert ou Fruit
Mardi 24 janvier 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Potage à la patate douce / Salade d'asperges Merguez de bœuf et mouton / Brochette de poisson pané Gratin aux truffes ou Purée / Poêlée de légumes verts Munster AOP ou Laitage Crêpe demi-lune chocolat ou fruits rouge BIO ou Fruit	Feuilleté chaud gourmandise assurée / Crudités du jour Poulet sauce normande / Filet de lieu noir Pâtes à la crème / Méli-mélo de légumes Fromage ou Yaourt Pâtisserie ou Fruits variés
Mercredi 25 janvier 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Entrée au choix Plat viande, poisson ou œufs au choix Accompagnement légumes ou féculents au choix Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit	Médaillon de mousson de volaille / Feuilleté plié à l'emmental Cordon bleu sauce tomate / Filet de poisson Purée de pommes de terre / Poêlée de légumes au pesto Fromage frais ou Yaourt Tartelettes aux pommes et amandes grillées ou Clémentines
Jeudi 26 janvier 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Friand au comté / Radis roses Paupiette de lapin / Gourmet de poisson meunière Riz parfumé / Poêlée de légumes campagnarde Fromage ou Laitage Crème dessert caramel ou Fruit	Salade de tomates / Sardines à l'huile citronnée Dinde façon fermière / Pavé de saumon sauce à l'aneth Pommes de terre frites / Légumes de saison en vapeur Fromage blanc ou Faisselle Salade de fruits au sirop ou Banane
Vendredi 27 janvier 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Céleri rémoulade / Salade variée Paupiette de veau / Paupiette de saumon Boulgour / Salsifis à la crème Fromage ou Laitage Gâteau de semoule aux raisins secs ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine