

# Lycée François Arago



## Menus du 23 janvier au 27 janvier 2023

*Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements*

<b>Lundi 23 janvier 2023</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Pomelos / Salade de maïs et d'artichaut  Emincé de dinde / Médaillon de merlu Pates coquillettes / Gratin de chou-fleur  Fromage ou Laitage Viennois chocolat ou Fruit	Friand des découvertes / Salade Marco-Polo  Omelette / Tajine de poisson à l'espagnole Semoule aux raisins secs / Poêlée de légumes grillés  Fromage ou Petits Suisses Crème dessert ou Fruit
<b>Mardi 24 janvier 2023</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Potage à la patate douce / Salade d'asperges  Merguez de bœuf et mouton / Brochette de poisson pané Gratin aux truffes ou Purée / Poêlée de légumes verts  Munster AOP ou Laitage Crêpe demi-lune chocolat ou fruits rouge BIO ou Fruit	Feuilleté chaud gourmandise assurée / Crudités du jour  Poulet sauce normande / Filet de lieu noir Pâtes à la crème / Méli-mélo de légumes  Fromage ou Yaourt Pâtisserie ou Fruits variés
<b>Mercredi 25 janvier 2023</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Entrée au choix  Plat viande, poisson ou œufs au choix Accompagnement légumes ou féculents au choix  Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit	Médaillon de mousson de volaille / Feuilleté plié à l'emmental  Cordon bleu sauce tomate / Filet de poisson Purée de pommes de terre / Poêlée de légumes au pesto  Fromage frais ou Yaourt Tartelettes aux pommes et amandes grillées ou Clémentines
<b>Jeudi 26 janvier 2023</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Friand au comté / Radis roses  Paupiette de lapin / Gourmet de poisson meunière Riz parfumé / Poêlée de légumes campagnarde  Fromage ou Laitage Crème dessert caramel ou Fruit	Salade de tomates / Sardines à l'huile citronnée  Dinde façon fermière / Pavé de saumon sauce à l'aneth Pommes de terre frites / Légumes de saison en vapeur  Fromage blanc ou Faisselle Salade de fruits au sirop ou Banane
<b>Vendredi 27 janvier 2023</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Céleri rémoulade / Salade variée  Paupiette de veau / Paupiette de saumon Boulgour / Salsifis à la crème  Fromage ou Laitage Gâteau de semoule aux raisins secs ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine