

Lycée François Arago



Menus du 9 janvier au 13 janvier 2023

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

Lundi 9 janvier 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Feuilleté au fromage / Betteraves en salade Brochette de dinde / Médailon de merlu Pâtes macaronis / Poêlée de légumes Fromage ou Laitage Flan caramel ou Fruit	Tomates ensoleillées / Charcuterie Poulet mariné / Poisson frit citronné Semoule parfumée / Poêlée de légumes Emmental portion ou Yaourt Crème dessert ou Clémentines
Mardi 10 janvier 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Œuf mayonnaise / Salade de tomates Cordon bleu / Poisson colin meunière Frites / Haricots verts Fromage ou Laitage Crème vanille ou Fruit	Panier fromage / Crudités variées Veau sauce suprême / Filet de Saint Pierre Pâtes spaghettis au beurre salé / Légumes parfumés Fromage frais ou Fol Epi Galette des rois ou Fruit
Mercredi 11 janvier 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Entrée au choix Plat viande, poisson ou œufs au choix Accompagnement légumes ou féculents au choix Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit	Œufs durs sauce verte / Salade de mâche en cerise Steak de porc aux fines herbes / Merlu sauce hollandaise Petits pois carotte à l'ancienne / Petits légumes en vapeur Yaourt aux fruits ou Fromage Pomme ou Salade de fruits
Jeudi 12 janvier 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Carottes râpées / Terrine de légumes Blanquette de veau / Pavé à la bordelaise Riz pilaf / Brocolis persillés Fromage ou Laitage Galette des rois ou Fruit	Salade mixte / Entrée surprise Rosbeef / Poisson façon meunière Pommes de terre frites / Courgettes à la crème Fromage ou Fromage frais Pâtisserie ou Fruit
Vendredi 13 janvier 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Endives aux noix / Surimi doux Boulettes d'agneau / Filet de lieu Semoule / Haricots plats Fromage ou Laitage Crème chocolat ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine