

Lycée François Arago



Menus du 4 septembre au 8 septembre 2023

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

Lundi 4 septembre 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Melon charentais / Poireau en vinaigrette Saucisse de Toulouse / Cubes de Lotte / Bouchées de blé Purée de Potiron / Petits pois à l'étuvé Fromage ou Laitage Glace ou fruit	Betteraves rouges persillées / Pastèque en tranche Cuisse de poulet marinée / Rondo de poisson à la tomate Spicy Potatoes / Poêlée de légumes Fromage ou Laitage Beignet à la framboise ou Fruit
Mardi 5 septembre 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Œuf dur sauce cocktail / Pastèque en cubes Tomate farcie / Pesca pané Riz façon pilaf / Gratin de courgettes Fromage ou Laitage Crème dessert ou Fruit	Mortadelle pistachée / Céleri sauce rémoulade Emincé de bœuf à la provençale / Filet de poisson meunière Pates macaronis au pesto vert / Poêlée ratatouille Fromage ou Laitage Glace ou Fruit
Mercredi 6 septembre 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Entrée au choix Plat viande, poisson ou œufs au choix Accompagnement légumes ou féculents au choix Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit	Concombre à la grecque / Radis croq au sel Merguez grillées / Tajine de poisson Semoule épicée / Légumes à l'orientale Fromage ou Laitage Crème dessert ou Fruit
Jeudi 7 septembre 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Friand à l'emmental / Pomelos Cerise Wings de poulet / Nuggets de poisson Pommes de terre Wedges / Trio de petits légumes Fromage ou Laitage Pâtisserie ou Pomme Golden	Tomates ensoleillées / Fond d'artichaut au fromage blanc Steak haché de poulet / Plein filet de lieu Riz parfumé / Légumes à la maraichère Fromage ou Laitage Compote ou Fruit
Vendredi 8 septembre 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Médailillon de surimi à la mayonnaise / Crudités Sauté de dinde à l'ancienne / Filet de colin Pates coquillettes au beurre salé / Duo de Carottes et Poireaux Fromage ou Laitage Ananas au sirop ou Kiwis	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine