

Lycée François Arago



Menus du 11 septembre au 15 septembre 2023

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

<i>Lundi 11 septembre 2023</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Melon charentais / Friand au fromage Saucisse de Toulouse / Cubes de Lotte / Bouchées de blé Riz parfumé / Sauté de légumes au soja Fromage ou Laitage Flanby ou fruit	Terrine de canard à l'ancienne / Salade verte à l'ancienne Steak de porc mariné / Colin à la sauce cocktail Boulgour muscadé / Poêlée de petits légumes Fromage ou Laitage Crème dessert ou Fruit
<i>Mardi 12 septembre 2023</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Œuf dur sauce cocktail / Pomelos cerise Boulette de bœuf / Pesca pané Pâtes penne / Courgettes à la provençale Fromage ou Laitage Crème dessert chocolat ou caramel ou Fruit	Tomates ensoleillées / Croustade chaude Chausson à la bolognaise / Lamelles d'encornet géant Pates spaghettis au beurre salé / Légumes au four à l'italienne Fromage ou Laitage Salade de fruits Acapulco ou Fruit
<i>Mercredi 13 septembre 2023</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Entrée au choix Plat viande, poisson ou œufs au choix Accompagnement légumes ou féculents au choix Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit	Crudités variées / Maquereaux au citron vert Sauté de dinde Marengo / Médallions de merlu Pommes de terre frites / Haricots plats Fromage ou Laitage Glace ou Fruit
<i>Jeudi 14 septembre 2023</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salade de tomates au basilic / Pastèque Cuisse de poulet marinée / Poisson meunière pané Frites fraîches / Poêlée de légumes du soleil Fromage ou Laitage Glace à la vanille ou Fruit	Friand forestier / Pamplemousse rose Bœuf à la moutarde ancienne / Poisson façon meunière Riz nature / Mélange légumier Fromage ou Laitage Compote pomme fraise ou Fruit
<i>Vendredi 15 septembre 2023</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Carotte râpée / Céleri rémoulade Tomate farcie / Filet de colin aux herbes Purée de potiron / Haricots plats Fromage ou Laitage Crème vanille ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine