

Lycée François Arago



Menus du 18 septembre au 22 septembre 2023

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

<i>Lundi 18 septembre 2023</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Crêpes tomates mozzarella / Salade de poireaux Merguez / Aiguillettes de saumon Pommes de terre vapeur / Poêlée cordiale Fromage ou Laitage Compote ou fruit	Pâté de campagnarde supérieur / Feuilleté bio aux deux fromages Escalope de dinde viennoise / Queue de lotte à l'italienne Pâtes tortis / Poêlée gourmande aux légumes grillés Fromage ou Laitage Glace ou Fruit
<i>Mardi 19 septembre 2023</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Radis en salade / Salade d'avocat et emmental Coq au vin / Queue de lotte persillée Pâtes macaronis au beurre / Fenouil braisé Fromage ou Laitage Salade de fruits ou Fruit	Médaille de surimi au fromage blanc / Jambon de dinde Steak haché de bœuf / Pavé de colin d'Alaska aux graines Pommes de terre rissolées / Poêlée lyonnaise Fromage ou Laitage Tarte fine aux pommes ou Fruit
<i>Mercredi 20 septembre 2023</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Entrée au choix Plat viande, poisson ou œufs au choix Accompagnement légumes ou féculents au choix Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit	Asperges sauce cocktail / Melon charentais aux amandes Aiguillette de bœuf sauce suprême / Plein filet de merlu Riz façon pilaf / Courgettes grillées en tranches Fromage ou Laitage Crème dessert praliné ou Fruit
<i>Jeudi 21 septembre 2023</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salade composée / Galantines à la pistache Riz basmati / Curry de pois chiches Poêlée gourmande Livarot AOP ou Laitage Tarte croissant abricot ou Fruit	Betteraves à l'orange / Œuf dur sauce verte Filet de poulet mariné / Pesca pané aux graines de millet Cœur de blé parfumé / Haricots verts poêlés Fromage ou Laitage Pâtisserie ou Fruit
<i>Vendredi 22 septembre 2023</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Surimi en salade / Salade de hareng Paupiette de veau / Omelette campagnarde Semoule parfumée / Poêlée forestière Fromage ou Laitage Liégeois chocolat ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine