

Lycée François Arago



Menus du 2 octobre au 6 octobre 2023

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

Lundi 2 octobre 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Concombre à la menthe / Feuilleté du pêcheur Brochette de dinde au miel / Dos de merlu Boulgour à la turque / Brocolis Fromage ou Laitage Semoule au lait ou Fruit	Salade composée Bolognaise / Filet de poisson Pâtes / Epinards Fromage ou Laitage Pâtisserie maison ou Fruit
Mardi 3 octobre 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salade de maïs / Melon vert Aile de poulet mariné / Calamar à la romaine Frites / Petits pois Fromage ou Laitage Glace vanille/fraise ou Fruit	Concombres en salade / Entrée chaude Poulet yassa / Dorade grillée Riz / Aubergines grillées Fromage ou Laitage Salade de fruits ou Fruit
Mercredi 4 octobre 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Entrée au choix Plat viande, poisson ou œufs au choix Accompagnement légumes ou féculents au choix Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit	Salade de macédoine Croque-monsieur / Saumon fumé Poêlée de légumes Fromage ou Laitage Gâteau maison ou Fruit
Jeudi 5 octobre 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salade composée / Salade Coleslaw Emincé de bœuf / Filet meunière Riz pilaf / Choux fleur Fromage ou Laitage Muffin au chocolat ou Fruit	Salade de tomate à la mozzarella Côte de porc / Saumon Gratin Dauphinois / Haricots verts Fromage ou Laitage Crème dessert ou Fruit
Vendredi 6 octobre 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Charcuterie / Endives aux noix Raviolis au bœuf / Raviolis au saumon / Raviolis au fromage Epinards à la béchamel Fromage ou Laitage Crème au chocolat ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine