

Lycée François Arago



Menus du 25 septembre au 29 septembre 2023

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

<i>Lundi 25 septembre 2023</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Friand au fromage / Pomelos Sauté de dinde / Pavé de poisson à la provençale Riz pilaf / Mélange de légumes sautés Fromage ou Laitage Mousse au chocolat BIO ou Fruit	Salade Coleslaw Boudin noir / Filet de colin Frites / Gratin de courgette Fromage ou Laitage Beignet ou Fruit
<i>Mardi 26 septembre 2023</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Sardines en salade / Betteraves à la vinaigrette Boulettes pur bœuf à l'italienne / Beignet de poisson Pâtes tortis / Poêlée villageoise Fromage ou Laitage Eclair au chocolat ou Fruit	Concombres en salade / Œufs en salade Pizza maison Pommes de terre rissolées / Poêlée lyonnaise Fromage ou Laitage Gâteau maison ou Fruit
<i>Mercredi 27 septembre 2023</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Entrée au choix Plat viande, poisson ou œufs au choix Accompagnement légumes ou féculents au choix Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit	Tomates à la vinaigrette Cordon bleu / Poisson pané Pâtes / Brocolis Fromage ou Laitage Glace ou Fruit
<i>Jeudi 28 septembre 2023</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Taboulé / Œuf dur mayonnaise Escalope de volaille / Dos de colin d'Alaska Frites / Poêlée méridionale Fromage ou Laitage Timbale à la vanille BIO ou Fruit	Entrée chaude Emincé de bœuf / Dos de cabillaud Purée de patate douce / Poêlée de légumes Fromage ou Laitage Dessert maison ou Fruit
<i>Vendredi 29 septembre 2023</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Pizza au fromage / Salade composée Merguez / Filet de lieu Semoule parfumée / Poêlée rustique Fromage ou Laitage Riz au lait ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine