

Lycée François Arago



Menus du 9 octobre au 13 octobre 2023

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

Lundi 9 octobre 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Feuilleté Dubarry / Tomate mozzarella Cote de porc / Poisson meunière Semoule aux raisins secs / Poêlée d'autrefois Fromage ou Laitage Flanby ou Fruit	Crudités variées / Entrée chaude Roti de veau / Filet de poisson Polenta / Epinards à la crème Fromage ou Laitage Crème dessert ou Fruit
Mardi 10 octobre 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salade de la mer Escalope viennoise / Dos de colin d'Alaska Frites / Haricots verts Fromage ou Laitage Coupe pêche melba ou Fruit	Œufs mimosa / Salade Escalope de dinde / Filet de merlu Riz / Ratatouille Fromage ou Laitage Tiramisu ou Fruit
Mercredi 11 octobre 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Entrée au choix Plat viande, poisson ou œufs au choix Accompagnement légumes ou féculents au choix Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit	Cœurs de palmier / Maïs Omelette espagnole Petits pois / Pâtes Fromage ou Laitage Tarte fine ou Fruit
Jeudi 12 octobre 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salade composée / Œufs en salade Bolognaise de bœuf / Pavé napolitain Spaghettis au beurre / Poêlée indienne Fromage ou Laitage Tropicane ou Fruit	Salade Composée Cuisse de poulet / Filet de poisson Frites / Jardinière de légumes Fromage ou Laitage Gâteau ou Fruit
Vendredi 13 octobre 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Feuilleté bolognaise / Salade de mâche Croq dinde / Filet de hoki Riz parfumé / Brocolis Fromage ou Laitage Compotes ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine