

# Lycée François Arago



## Menus du 9 octobre au 13 octobre 2023

*Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements*

<b>Lundi 9 octobre 2023</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Feuilleté Dubarry / Tomate mozzarella  Cote de porc / Poisson meunière Semoule aux raisins secs / Poêlée d'autrefois  Fromage ou Laitage Flanby ou Fruit	Crudités variées / Entrée chaude  Roti de veau / Filet de poisson Polenta / Epinards à la crème  Fromage ou Laitage Crème dessert ou Fruit
<b>Mardi 10 octobre 2023</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Salade de la mer  Escalope viennoise / Dos de colin d'Alaska Frites / Haricots verts  Fromage ou Laitage Coupe pêche melba ou Fruit	Œufs mimosa / Salade  Escalope de dinde / Filet de merlu Riz / Ratatouille  Fromage ou Laitage Tiramisu ou Fruit
<b>Mercredi 11 octobre 2023</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Entrée au choix  Plat viande, poisson ou œufs au choix Accompagnement légumes ou féculents au choix  Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit	Cœurs de palmier / Maïs  Omelette espagnole Petits pois / Pâtes  Fromage ou Laitage Tarte fine ou Fruit
<b>Jeudi 12 octobre 2023</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Salade composée / Œufs en salade  Bolognaise de bœuf / Pavé napolitain Spaghettis au beurre / Poêlée indienne  Fromage ou Laitage Tropicane ou Fruit	Salade Composée  Cuisse de poulet / Filet de poisson Frites / Jardinière de légumes  Fromage ou Laitage Gâteau ou Fruit
<b>Vendredi 13 octobre 2023</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Feuilleté bolognaise / Salade de mâche  Croq dinde / Filet de hoki Riz parfumé / Brocolis  Fromage ou Laitage Compotes ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine