

Lycée François Arago



Menus du 16 octobre au 20 octobre 2023

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

| Lundi 16 octobre 2023 | |
|---|---|
| <i>Demi-Pension</i> | <i>Internat</i> |
| <p>Friand au fromage / Salade composée</p> <p>Sauté de coq / Paupiette de veau / Nuggets de poisson Pâtes macaronis au beurre / Poêlée tex Mex</p> <p>Fromage ou Laitage Liégeois chocolat/vanille ou Fruit</p> | <p>Entrée au choix</p> <p>Plat viande, poisson ou œufs au choix Accompagnement légumes ou féculents au choix</p> <p>Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit</p> |
| Mardi 17 octobre 2023 | |
| <i>Demi-Pension</i> | <i>Internat</i> |
| <p>Salade de maïs / Galantine aux pistaches</p> <p>Burger de veau / Dos de hoki Semoule / Petits pois</p> <p>Fromage ou Laitage Crêpe chocolat ou Fruit</p> | <p>Entrée au choix</p> <p>Plat viande, poisson ou œufs au choix Accompagnement légumes ou féculents au choix</p> <p>Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit</p> |
| Mercredi 18 octobre 2023 | |
| <i>Demi-Pension</i> | <i>Internat</i> |
| <p>Betteraves à la vinaigrette</p> <p>Wings de poulet / Dos de merlu Pommes de terre ou purée / Haricots verts</p> <p>Fromage ou Laitage Crème Dessert Caramel ou Fruit</p> | <p>Entrée au choix</p> <p>Plat viande, poisson ou œufs au choix Accompagnement légumes ou féculents au choix</p> <p>Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit</p> |
| Jeudi 19 octobre 2023 | |
| <i>Demi-Pension</i> | <i>Internat</i> |
| <p>Tortillas au guacamole / Panismile tomate mozza</p> <p>Chili con carne / Ceviche de colin Riz parfumé / Poêlée gourmande</p> <p>Fromage ou Laitage Tarte grillée aux pommes ou Fruit</p> | <p>Entrée au choix</p> <p>Plat viande, poisson ou œufs au choix Accompagnement légumes ou féculents au choix</p> <p>Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit</p> |
| Vendredi 20 octobre 2023 | |
| <i>Demi-Pension</i> | <i>Internat</i> |
| <p>Carottes râpées / Entrée chaude</p> <p>Raviolis au bœuf / Raviolis au saumon / Raviolis au fromage Haricots plats</p> <p>Fromage ou Laitage Glace ou Fruit</p> | |

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine