

# Lycée François Arago



## Menus du 16 octobre au 20 octobre 2023

*Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements*

<b>Lundi 16 octobre 2023</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Friand au fromage / Salade composée  Sauté de coq / Paupiette de veau / Nuggets de poisson Pâtes macaronis au beurre / Poêlée tex Mex  Fromage ou Laitage Liégeois chocolat/vanille ou Fruit	Entrée au choix  Plat viande, poisson ou œufs au choix Accompagnement légumes ou féculents au choix  Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit
<b>Mardi 17 octobre 2023</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Salade de maïs / Galantine aux pistaches  Burger de veau / Dos de hoki Semoule / Petits pois  Fromage ou Laitage Crêpe chocolat ou Fruit	Entrée au choix  Plat viande, poisson ou œufs au choix Accompagnement légumes ou féculents au choix  Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit
<b>Mercredi 18 octobre 2023</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Betteraves à la vinaigrette  Wings de poulet / Dos de merlu Pommes de terre ou purée / Haricots verts  Fromage ou Laitage Crème Dessert Caramel ou Fruit	Entrée au choix  Plat viande, poisson ou œufs au choix Accompagnement légumes ou féculents au choix  Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit
<b>Jeudi 19 octobre 2023</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Tortillas au guacamole / Panismile tomate mozza  Chili con carne / Ceviche de colin Riz parfumé / Poêlée gourmande  Fromage ou Laitage Tarte grillée aux pommes ou Fruit	Entrée au choix  Plat viande, poisson ou œufs au choix Accompagnement légumes ou féculents au choix  Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit
<b>Vendredi 20 octobre 2023</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Carottes râpées / Entrée chaude  Raviolis au bœuf / Raviolis au saumon / Raviolis au fromage Haricots plats  Fromage ou Laitage Glace ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine