

Lycée François Arago



Menus du 6 novembre au 10 novembre 2023

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

Lundi 6 novembre 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Feuilleté à la bolognaise / Betteraves aux agrumes Steak de veau / Filet de hoki Riz pilaf / Epinards en branche Fromage ou Laitage Glace ou Fruit	Pizza aux 4 fromages / Sardines à l'huile citronnée Paupiette de veau / Filet de colin sauce italienne Pâtes spaghettis au pesto rouge / Légumes grillés Fromage ou Laitage Pâtisserie maison ou Fruit
Mardi 7 novembre 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salade niçoise au thon / Tomates persillées Nuggets de poulet / Pavé de lieu Pommes de terre frites / Haricots verts Fromage ou Laitage Compote de fruit ou Fruit	Œufs durs mayonnaise / Salade composée Escalope de porc / Filet de loup mariné Petits pois à l'étuvée / Mitonné de légumes Fromage ou Laitage Glace ou Fruit
Mercredi 8 novembre 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Mini-empanadas / Salade verte au fromage Sauté de coq à l'orange / Pesca pané Boulgour épicié / Poêlée de légumes Fromage ou Laitage Crème Dessert ou Fruit	Tomates à la vinaigrette / Avocat sauce cocktail Aiguillette de poulet / Poisson pané Purée de carottes à la cannelle / Légumes en vapeur Fromage ou Laitage Eclair au chocolat ou Fruit
Jeudi 9 novembre 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Tortillas / Guacamole Lasagnes mexicaines à la viande ou au poisson Haricots rouges / Maïs Fromage Panela ou Laitage Salade de fruits Tex Mex ou Fruit	Médaillon de surimi à la parisienne / Endives aux noix Merguez grillées / Pavé de poisson à la napolitaine Pommes de terre frites / Poêlée de légumes Fromage ou Laitage Génoise sauce anglaise ou Fruit
Vendredi 10 novembre 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Carottes râpées / Salade composée Escalope de dinde viennoise / Filet de merlu en vapeur Purée / Légumes gourmands Fromage ou Laitage Tarte aux pommes grillées ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine