

# Lycée François Arago



## Menus du 6 novembre au 10 novembre 2023

*Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements*

<b>Lundi 6 novembre 2023</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Feuilleté à la bolognaise / Betteraves aux agrumes  Steak de veau / Filet de hoki Riz pilaf / Epinards en branche  Fromage ou Laitage Glace ou Fruit	Pizza aux 4 fromages / Sardines à l'huile citronnée  Paupiette de veau / Filet de colin sauce italienne Pâtes spaghettis au pesto rouge / Légumes grillés  Fromage ou Laitage Pâtisserie maison ou Fruit
<b>Mardi 7 novembre 2023</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Salade niçoise au thon / Tomates persillées  Nuggets de poulet / Pavé de lieu Pommes de terre frites / Haricots verts  Fromage ou Laitage Compote de fruit ou Fruit	Œufs durs mayonnaise / Salade composée  Escalope de porc / Filet de loup mariné Petits pois à l'étuvée / Mitonné de légumes  Fromage ou Laitage Glace ou Fruit
<b>Mercredi 8 novembre 2023</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Mini-empanadas / Salade verte au fromage  Sauté de coq à l'orange / Pesca pané Boulgour épicié / Poêlée de légumes  Fromage ou Laitage Crème Dessert ou Fruit	Tomates à la vinaigrette / Avocat sauce cocktail  Aiguillette de poulet / Poisson pané Purée de carottes à la cannelle / Légumes en vapeur  Fromage ou Laitage Eclair au chocolat ou Fruit
<b>Jeudi 9 novembre 2023</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Tortillas / Guacamole  Lasagnes mexicaines à la viande ou au poisson Haricots rouges / Maïs  Fromage Panela ou Laitage Salade de fruits Tex Mex ou Fruit	Médaillon de surimi à la parisienne / Endives aux noix  Merguez grillées / Pavé de poisson à la napolitaine Pommes de terre frites / Poêlée de légumes  Fromage ou Laitage Génoise sauce anglaise ou Fruit
<b>Vendredi 10 novembre 2023</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Carottes râpées / Salade composée  Escalope de dinde viennoise / Filet de merlu en vapeur Purée / Légumes gourmands  Fromage ou Laitage Tarte aux pommes grillées ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine