

Lycée François Arago



Menus du 13 novembre au 17 novembre 2023

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

Lundi 13 novembre 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Mini-empanadas / Croisillons Dubarry Escalope de dinde à la viennoise / Filet de colin Boulgour / Poêlée d'autrefois Fromage ou Laitage Glace ou Fruit	Macédoine à la mayonnaise / Entrée chaude Omelette Pâtes / Poêlée de légumes Fromage ou Laitage Crumble ou Fruit
Mardi 14 novembre 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Velouté au butternut / Concombres au fromage blanc Brochette de dinde / Filet de hoki Riz / Poêlée Tex Mex Fromage ou Laitage Compote ou Fruit	Salade composée Riz sauté au bœuf / Filet de poisson meunière Ratatouille Fromage ou Laitage Glace ou Fruit
Mercredi 15 novembre 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salade de maïs / Salade composée Boulette de bœuf / Poisson meunière Semoule / Brocolis Fromage ou Laitage Riz au lait ou Fruit	Bricks au thon / Salade verte Blanc de dinde / Poisson pané Gratin de choux-fleurs et pommes de terre Fromage ou Laitage Gâteau maison ou Fruit
Jeudi 16 novembre 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Taboulé / Œuf dur mayonnaise Cuisse de poulet marinée / Anneaux d'encornet Frites / Poêlée forestière Fromage ou Laitage Tarte grillée aux pommes ou Fruit	Galette de maïs Couscous royal / Filet de poisson Fromage ou Laitage Thé et biscuits ou Fruit
Vendredi 17 novembre 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Pizza au fromage / Salade verte aux dés de brebis Merguez / Filet de merlu Coquillettes au beurre / Poêlée campagnarde Fromage ou Laitage Mousse au chocolat ou à la vanille ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine