

Lycée François Arago



Menus du 27 novembre au 1^{er} décembre 2023

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

Lundi 27 novembre 2023	
Demi-Pension	Internat
Friand au fromage / Œuf à la vinaigrette Sauté de dinde / Falafel de pois chiches Pommes de terre persillées / Haricots beurre Fromage ou Laitage Crème dessert caramel ou Fruit	Tomates ensoleillées Cordon bleu / Dos de lieu Boulgour au cumin / Tajine de légumes Fromage ou Laitage Glace ou Fruit
Mardi 28 novembre 2023	
Demi-Pension	Internat
Maquereaux au vin blanc / Betteraves en salade Boulettes d'agneau / Beignet de poisson Semoule parfumée / Légumes couscous Fromage ou Laitage Eclair au chocolat ou à la vanille ou Fruit	Rillettes de volaille / Salade verte Emincé de bœuf à la provençale / Pavé de colin Pates macaronis au pesto rouge / Poêlée ratatouille Fromage ou Laitage Beignet au chocolat ou Fruit
Mercredi 29 novembre 2023	
Demi-Pension	Internat
Rosette de porc / Salade de tomates persillées Aiguillette de poulet / Poisson blanc meunière Riz parfumé / Petits pois Fromage ou Laitage Gâteau de semoule au raisin ou Fruit	Salade mixte composée Steak haché de poulet rôti / Filet de poisson Pommes rissolées / Duo de haricots Fromage ou Laitage Crème dessert chocolat ou Fruit
Jeudi 30 novembre 2023	
Demi-Pension	Internat
Céleri rémoulade / Velouté de patate douce Carbonara de porc / Carbonara de dinde / Carbonara de poisson Pâtes penne / Courgettes persillées Fromage ou Laitage Glace ou Fruit	Entrée chaude Brandade de morue / Végétal Purée / Choux-Fleurs en vapeur Fromage ou Laitage Tarte aux fruits ou Fruit
Vendredi 1^{er} décembre 2023	
Demi-Pension	Internat
Roulade de volaille / Salade composée Omelette au fromage / Filet de poisson façon meunière Blé pilaf / Haricot vert Fromage ou Laitage Compote de fruits ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine