

Lycée François Arago



Menus du 4 décembre au 8 décembre 2023

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

Lundi 4 décembre 2023	
Demi-Pension	Internat
Feuilleté à la bolognaise / Pamplemousse rose Tomate farcie / Pavé de poisson à la napolitaine Riz pilaf / Poêlée de légumes Fromage ou Laitage Liégeois au chocolat ou Fruit	Salade niçoise Paupiette de veau marinée au miel / Colin d'Alaska aux graines Pâtes spaghettis au sel de Guérande / Poêlée de légumes Fromage ou Laitage Tarte en bande ou Fruit
Mardi 5 décembre 2023	
Demi-Pension	Internat
Sardines au beurre / Œuf dur sauce cocktail Saucisse fumée / Dos de lieu sauce moutarde Pommes de terre sautées / Trio de petits légumes Bio Fromage ou Laitage Muffin nature aux pépites de chocolat ou Fruit	Tomate à la parisienne Merguez grillées / Médallions du grand large sauce aurore Purée de légumes / Brocolis en vapeur Fromage ou Laitage Glace ou Fruit
Mercredi 6 décembre 2023	
Demi-Pension	Internat
Concombre à la crème / Tomates aux fines herbes Boulettes d'agneau sauce diable / Plein filet de merlu blanc Boulgour parfumé / Pois gourmands Fromage ou Laitage Salade de fruits au sirop ou Fruit	Taboulé aux raisins secs marinés Carbonade de bœuf à la flamande / Filet de lieu fumé Potatoes / Pommes au four salées Fromage ou Laitage Génoise sauce anglaise ou Fruit
Jeudi 7 décembre 2023	
Demi-Pension	Internat
Assortiment de charcuterie / Salade du fromager Sauté de dinde Marengo / Pesca pané de colin Pâtes coquillettes / Poêlée méridionale Fromage ou Laitage Donuts au cacao ou Fruit	Entrée chaude / Salade verte aux noix Escalope de dinde à la normande / Poisson pané citronné Riz muscadé / Légumes en vapeur Fromage ou Laitage Beignet fourré à la pomme ou Fruit
Vendredi 8 décembre 2023	
Demi-Pension	Internat
Roulade de volaille aux olives / Carottes râpées au basilic Cuisse de poulet marinée / Filet de poisson mariné Gratin de légumes / Petits pois carotte et pommes vapeur Fromage ou Laitage Compote de fruits ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine