

Lycée François Arago



Menus du 11 décembre au 15 décembre 2023

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

Lundi 11 décembre 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Mousse de foie forestière / Betterave au miel</p> <p>Cordon bleu / Brochette de colin d'Alaska Pâtes macaronis / Poêlée de légumes gourmands</p> <p>Fromage ou Laitage Crème dessert ou Fruit</p>	<p>Médaillon de surimi à la mayonnaise</p> <p>Cuisse de poulet marinée / Pesca pané aux graines de Millet Pommes de terre frites / Haricots beurre</p> <p>Fromage ou Laitage Paris Brest ou Fruit</p>
Mardi 12 décembre 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Feuilleté au fromage / Maïs en salade</p> <p>Escalope hachée de poulet / Plein filet de hoki Boullgour épice / Choux-Fleurs en vapeur</p> <p>Fromage ou Laitage Coupe liégeoise ou Fruit</p>	<p>Asperges sauce cocktail</p> <p>Chipolatas de volaille à la provençale / Meunière de poisson Pâtes penne / Poêlée de légumes</p> <p>Fromage ou Laitage Salade Acapulco ou Fruit</p>
Mercredi 13 décembre 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Roulade de volaille / Fonds d'artichauts</p> <p>Knack de volaille / Pesca pané aux 3 céréales Purée de patates douces / Ratatouille</p> <p>Fromage ou Laitage Coupelle de fruits au sirop ou Fruit</p>	<p>Salade verte aux croutons</p> <p>Steak haché de bœuf / Merlu au cidre Cœur de blé / Poêlée villageoise</p> <p>Fromage ou Laitage Compote de fruit ou Fruit</p>
Jeudi 14 décembre 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Crudités variées / Salade du pêcheur</p> <p>Fricadelle de bœuf / Calamars à la romaine Pommes de terre Wedges / Poêlée méridionale</p> <p>Fromage ou Laitage Donuts au cacao ou Fruit</p>	<p>Friand au fromage</p> <p>Emincé de dinde forestier / Ballotine de lieu à la ratatouille Semoule parfumée / Duo de courgettes</p> <p>Fromage ou Laitage Gaufre à la chantilly ou Fruit</p>
Vendredi 15 décembre 2023	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Tomate ensoleillée / Jambon de dinde</p> <p>Nuggets de poulet / Nuggets de poisson Riz parfumé / Haricots verts</p> <p>Fromage ou Laitage Flan au caramel ou Fruit</p>	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine