


# Lycée François Arago



## Menus du 18 décembre au 22 décembre 2023

*Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements*

<i>Lundi 18 décembre 2023</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Friand au fromage / Tomates persillées  Raviolis bolognaise / Raviolis Saumon / Raviolis Fromage Légumes en vapeur  Fromage ou Laitage Compote ou Fruit	Crudités variées  Cordon bleu / Filet de colin Purée de légumes / Trio de légumes verts  Fromage ou Laitage Ananas au sirop ou Fruit
<i>Mardi 19 décembre 2023</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salade de thon / Roulade de volaille  Tomates farcies / Filet de poisson Riz Arlequin / Pois Gourmands  Fromage ou Laitage Tarte grillée aux fruits ou Fruit	Feuilletés variés sauce Mornay  Suprême de volaille / Blanquette de la mer sauce Hollandaise Pom'Pin Forestines / Poêlée gourmande aux petits légumes  Fromage ou Laitage Douceur aux griottes / Clémentines / Chocolats
<i>Mercredi 20 décembre 2023</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Chou rouge râpé / Charcuterie  Omelette / Poisson pané Boulgour / Légumes d'antan  Fromage ou Laitage Cookie au chocolat ou Fruit	Charcuterie de volaille  Merguez grillée / Pesca pané Semoule parfumée / Poêlée de légumes variés  Fromage ou Laitage Pâtisserie ou Fruit
<i>Jeudi 21 décembre 2023</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Repas de fin d'année  	Filet de maquereaux au citron  Boulettes d'agneau / Filet de lieu à l'estragon Riz basmati / Haricots beurre  Fromage ou Laitage Salade de fruits au sirop ou Fruit
<i>Vendredi 22 décembre 2023</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Sardine à l'huile / Betteraves en salade  Steak haché / Boulettes de blé végétarien / Poisson Féculent / Légumes verts  Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine