

Lycée François Arago



Menus du 18 décembre au 22 décembre 2023

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

<i>Lundi 18 décembre 2023</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Friand au fromage / Tomates persillées Raviolis bolognaise / Raviolis Saumon / Raviolis Fromage Légumes en vapeur Fromage ou Laitage Compote ou Fruit	Crudités variées Cordon bleu / Filet de colin Purée de légumes / Trio de légumes verts Fromage ou Laitage Ananas au sirop ou Fruit
<i>Mardi 19 décembre 2023</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salade de thon / Roulade de volaille Tomates farcies / Filet de poisson Riz Arlequin / Pois Gourmands Fromage ou Laitage Tarte grillée aux fruits ou Fruit	Feuilletés variés sauce Mornay Suprême de volaille / Blanquette de la mer sauce Hollandaise Pom'Pin Forestines / Poêlée gourmande aux petits légumes Fromage ou Laitage Douceur aux griottes / Clémentines / Chocolats
<i>Mercredi 20 décembre 2023</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Chou rouge râpé / Charcuterie Omelette / Poisson pané Boulgour / Légumes d'antan Fromage ou Laitage Cookie au chocolat ou Fruit	Charcuterie de volaille Merguez grillée / Pesca pané Semoule parfumée / Poêlée de légumes variés Fromage ou Laitage Pâtisserie ou Fruit
<i>Jeudi 21 décembre 2023</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Repas de fin d'année 	Filet de maquereaux au citron Boulettes d'agneau / Filet de lieu à l'estragon Riz basmati / Haricots beurre Fromage ou Laitage Salade de fruits au sirop ou Fruit
<i>Vendredi 22 décembre 2023</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Sardine à l'huile / Betteraves en salade Steak haché / Boulettes de blé végétarien / Poisson Féculent / Légumes verts Fromage ou Laitage Dessert ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine