

Lycée François Arago



Menus du 8 janvier au 12 janvier 2024

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

Lundi 8 janvier 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Sardines à l'huile / Charcuterie de volaille</p> <p>Raviolis à la viande / Raviolis au fromage / Raviolis au saumon Poêlée de légumes</p> <p>Fromage ou Laitage Compote ou Fruit</p>	<p>Feuilleté chaud / Salade verte</p> <p>Tomates farcies / Calamar à la romaine Duo de courgettes / Riz pilaf</p> <p>Fromage ou Laitage Glace ou Fruit</p>
Mardi 9 janvier 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Croisillon aux champignons / Pâté en croute</p> <p>Cordon bleu / Filet de colin d'Alaska Purée aux 5 légumes / Légumes Tex-Mex</p> <p>Fromage ou Laitage Beignet fourré à la pomme ou Fruit</p>	<p>Cœurs de palmier au maïs</p> <p>Steak haché sauce au poivre / Médailles de merlu Pommes duchesse / Brocolis en vapeur</p> <p>Fromage ou Laitage Crème dessert ou Fruit</p>
Mercredi 10 janvier 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Tomates au cerfeuil / Pomelos sucré</p> <p>Carbonara / Blanquette du pêcheur Pâtes spaghetti / Légumes ratatouille</p> <p>Fromage ou Laitage Cookies au chocolat ou Fruit</p>	<p>Salade composée</p> <p>Emincé de bœuf / Pavé de poisson à la bordelaise Pâtes coquillettes / Poêlée de légumes</p> <p>Fromage ou Laitage Pâtisserie ou Fruit</p>
Jeudi 11 janvier 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Céleri rémoulade / Carottes râpées</p> <p>Sauté de poulet marengo / Pané de poisson blanc Cœur de blé parfumé / Duo de haricots</p> <p>Fromage ou Laitage Glace ou Fruit</p>	<p>Œuf dur mimosa</p> <p>Escalope de porc marinée au miel / Pesca croq 3 céréales Pommes vapeur / Petits pois carotte</p> <p>Fromage ou Laitage Compote ou Fruit</p>
Vendredi 12 janvier 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Salade coleslaw / Friand au fromage</p> <p>Saucisse knack / Filet de merlu blanc Pommes de terre rissolées / Gratin de choux-fleurs</p> <p>Fromage ou Laitage Crème dessert ou Fruit</p>	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine