

Lycée François Arago



Menus du 5 février 2024 au 9 février 2024

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

Lundi 5 février 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Pâté en croûte de campagne / Salade au fromage de chèvre Steak haché de veau à l'emmental / Pesca pané Boulgour au naturel / Légumes grillés Fromage ou Laitage Compote de pomme ou Fruit	Quiche lorraine Cordon bleu / Blanquette du pêcheur Pâtes coquillettes / Poêlée de légumes Fromage ou Laitage Coupelle de fruits au sirop ou Fruit
Mardi 6 février 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Feuilleté chaud / Salade piémontaise Sauté de dinde à l'ancienne / Filet de colin d'Alaska Spicy Potatoes / Chou-fleur à la crème Fromage ou Laitage Beignet à la framboise ou Fruit	Œuf dur sauce cocktail Fricadelle de bœuf / Filet de merlu au cidre Pommes vapeur / Duo de courgettes Fromage ou Laitage Flan au caramel ou Fruit
Mercredi 7 février 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Roulade de volaille aux olives / Salade de croutons Pavé de soja à la tomate et au basilic / Pané de poisson citronné Semoule aux raisins / Légumes en vapeurs Fromage ou Laitage Crêpe aux fruits rouges BIO ou Fruit	Salade verte de mâche à l'emmental Boulettes d'agneau / Poisson meunière Purée de légumes / Légumes grillés Fromage ou Laitage Crème dessert ou Fruit
Jeudi 8 février 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Nems au poulet / Nems aux légumes / Nems à la dinde Sauté de canard au soja et gingembre / Sauté de crevettes Riz cantonnais / Poêlée de légumes asiatiques Fromage ou Laitage Tarte à la noix de coco ou Fruit	Fond d'artichaut au fromage blanc Chipolatas de volaille / Filet de lieu Pommes forestines / Brocolis parfumés Fromage ou Laitage Pâtisserie ou Fruit
Vendredi 9 février 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salade niçoise / Crudités variées Escalope de dinde viennoise / Pavé de poisson blanc provençal Pâtes spaghettis / Poêlée de légumes façon provençale Fromage ou Laitage Entremet à la vanille ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine