

Lycée François Arago



Menus du 15 janvier au 19 janvier 2024

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

Lundi 15 janvier 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Betteraves mimosa / Terrine de volaille</p> <p>Boulette de bœuf / Meunière de poisson blanc Pâtes macaronis / Poêlée de petits légumes</p> <p>Fromage ou Laitage Flan nappé caramel ou Fruit</p>	<p>Salade du pêcheur</p> <p>Cordon bleu / Filet de colin à la béarnaise Pommes de terre sautées / Duo de haricots verts et beurre</p> <p>Fromage ou Laitage Riz au lait ou Fruit</p>
Mardi 16 janvier 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Feuilleté Dubarry / Mâche aux croutons</p> <p>Chausson de volaille à la bolognaise / Nuggets de poisson Purée de carottes / Poêlée champêtre</p> <p>Fromage ou Laitage Muffin nature ou Fruit</p>	<p>Asperges sauce mousseline</p> <p>Blanquette de dinde / Blanquette du pêcheur Riz pilaf arlequin / Trio de légumes anciens bio</p> <p>Fromage ou Laitage Galette des rois ou Fruit</p>
Mercredi 17 janvier 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Salade niçoise / Piémontaise</p> <p>Ailes de poulet à la mexicaine / Cubes de poisson Haricots rouges / Légumes grillés Tex Mex</p> <p>Fromage ou Laitage Crème dessert à la vanille ou Fruit</p>	<p>Salade mixte composée</p> <p>Cuisse de poulet basquaise / Pavé de poisson à la provençale Cœur de blé / Poêlée de légumes ratatouille</p> <p>Fromage ou Laitage Liégeois aux fruits ou Fruit</p>
Jeudi 18 janvier 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Salade verte à la feta / Concombre vinaigrette</p> <p>Paupiette de veau / Dos de colin Pommes de terre frites / Poêlée rustique</p> <p>Fromage ou Laitage Galette des rois ou Fruit</p>	<p>Macédoine à la mayonnaise</p> <p>Aiguillette de poulet en marinade / Filet de limande panée Semoule aux 4 épices / Légumes en vapeur</p> <p>Fromage ou Laitage Crème dessert ou Fruit</p>
Vendredi 19 janvier 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Crêpe à l'emmental / Crudités</p> <p>Omelette au fromage / Filet de hoki Riz parfumé / Légumes façon méridionale</p> <p>Fromage ou Laitage Semoule au caramel ou Fruit</p>	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine