

# Lycée François Arago



## Menus du 15 janvier au 19 janvier 2024

*Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements*

| <b>Lundi 15 janvier 2024</b>   |   |
|--|---|
| <b><i>Demi-Pension</i></b>   | <b><i>Internat</i></b>  |
| <p>Betteraves mimosa / Terrine de volaille</p> <p>Boulette de bœuf / Meunière de poisson blanc<br/>Pâtes macaronis / Poêlée de petits légumes</p> <p>Fromage ou Laitage<br/>Flan nappé caramel ou Fruit</p>  | <p>Salade du pêcheur</p> <p>Cordon bleu / Filet de colin à la béarnaise<br/>Pommes de terre sautées / Duo de haricots verts et beurre</p> <p>Fromage ou Laitage<br/>Riz au lait ou Fruit</p>                |
| <b>Mardi 16 janvier 2024</b>   |   |
| <b><i>Demi-Pension</i></b>   | <b><i>Internat</i></b>  |
| <p>Feuilleté Dubarry / Mâche aux croutons</p> <p>Chausson de volaille à la bolognaise / Nuggets de poisson<br/>Purée de carottes / Poêlée champêtre</p> <p>Fromage ou Laitage<br/>Muffin nature ou Fruit</p> | <p>Asperges sauce mousseline</p> <p>Blanquette de dinde / Blanquette du pêcheur<br/>Riz pilaf arlequin / Trio de légumes anciens bio</p> <p>Fromage ou Laitage<br/>Galette des rois ou Fruit</p>            |
| <b>Mercredi 17 janvier 2024</b>  |   |
| <b><i>Demi-Pension</i></b>   | <b><i>Internat</i></b>  |
| <p>Salade niçoise / Piémontaise</p> <p>Ailes de poulet à la mexicaine / Cubes de poisson<br/>Haricots rouges / Légumes grillés Tex Mex</p> <p>Fromage ou Laitage<br/>Crème dessert à la vanille ou Fruit</p> | <p>Salade mixte composée</p> <p>Cuisse de poulet basquaise / Pavé de poisson à la provençale<br/>Cœur de blé / Poêlée de légumes ratatouille</p> <p>Fromage ou Laitage<br/>Liégeois aux fruits ou Fruit</p> |
| <b>Jeudi 18 janvier 2024</b>   |   |
| <b><i>Demi-Pension</i></b>   | <b><i>Internat</i></b>  |
| <p>Salade verte à la feta / Concombre vinaigrette</p> <p>Paupiette de veau / Dos de colin<br/>Pommes de terre frites / Poêlée rustique</p> <p>Fromage ou Laitage<br/>Galette des rois ou Fruit</p>           | <p>Macédoine à la mayonnaise</p> <p>Aiguillette de poulet en marinade / Filet de limande panée<br/>Semoule aux 4 épices / Légumes en vapeur</p> <p>Fromage ou Laitage<br/>Crème dessert ou Fruit</p>        |
| <b>Vendredi 19 janvier 2024</b>  |   |
| <b><i>Demi-Pension</i></b>   | <b><i>Internat</i></b>  |
| <p>Crêpe à l'emmental / Crudités</p> <p>Omelette au fromage / Filet de hoki<br/>Riz parfumé / Légumes façon méridionale</p> <p>Fromage ou Laitage<br/>Semoule au caramel ou Fruit</p>                        |   |

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine