

# Lycée François Arago



Menus du 22 janvier au 26 janvier 2024

*Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements*

<i>Lundi 22 janvier 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salade de chou et de pomme de terre / Bretzel  Currywurst / Pesca crock céréales à la moutarde Frites au cheddar / Spätzle  Fromage ou Laitage Bavarois caramel vanille/chocolat/fruits rouges ou Fruit	Friand au fromage  Fricadelle de bœuf / Pavé de colin à la tomate Boullgour aux épices / Poêlée de légumes  Fromage ou Laitage Glace ou Fruit
<i>Mardi 23 janvier 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salade de maïs / Terrine de saumon  Escalope de volaille italienne / Dos de colin Riz pilaf / Petits pois carotte  Fromage ou Laitage Compote de pomme ou Fruit	Assortiment de charcuterie  Burger de veau / Poisson blanc pané Purée de légumes / Trio de légumes anciens bio  Fromage ou Laitage Gaufre au sucre ou Fruit
<i>Mercredi 24 janvier 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salade composée / Œuf mayonnaise  Brochette de dinde orientale / Beignet de poisson Semoule / Poêlée de légumes  Fromage ou Laitage Salade de fruits ou Fruit	Salade du marin  Carbonara / Filet de merlu Pâtes spaghetti au pesto / Brocolis  Fromage ou Laitage Compote de pomme ou Fruit
<i>Jeudi 25 janvier 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Pâté en croûte de volaille / Salade Coleslaw  Boulettes d'agneau / Poisson de blanc à la napolitaine Pâtes linguines / Poêlée de légumes grillés  Fromage ou Laitage Petits filous au chocolat ou aux fruits ou Fruit	Soupe de légumes  Steak haché de bœuf / Filet de limande panée Potatoes spicy wedges / Poêlée bretonne  Fromage ou Laitage Dessert entremet caramel ou Fruit
<i>Vendredi 26 janvier 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Carottes râpées / Betteraves ensoleillées  Cuisse de poulet marinée / Nuggets veggie Boullgour parfumé / Haricots plats  Fromage ou Laitage Crème dessert vanille ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine