

Lycée François Arago



Menus du 29 janvier au 2 février 2024

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

Lundi 29 janvier 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Sardines en salade / Salade verte aux noix Sauté de dinde aux olives / Plein filet de colin Riz pilaf / Mélange de légumes bio Fromage ou Laitage Mousse au chocolat ou Fruit	Mini-pizza au fromage Aile de poulet / Nuggets de poisson Quinoa / Carottes Vichy Fromage ou Laitage Glace ou Fruit
Mardi 30 janvier 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Taboulé / Concombre à la crème Steak de bœuf / Pané de poisson blanc Potatoes wedge / Haricots beurre Fromage ou Laitage Muffin au chocolat ou Fruit	Soupe de légumes Saucisse de volaille / Pesca crock céréales de colin Riz parfumé / Poêlée de légumes Fromage ou Laitage Compote de pomme ou Fruit
Mercredi 31 janvier 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salade composée / Œuf mayonnaise Chausson à la bolognaise / Nuggets de poisson Epeautre / Brocolis Fromage ou Laitage Flan à la vanille ou Fruit	Salade composée Sauté de bœuf / Poisson pané Pomme duchesse / Haricots verts très fins Fromage ou Laitage Donuts au chocolat ou Fruit
Jeudi 1^{er} février 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salade de tomates au chèvre / Salade de mache à l'emmental Merguez de bœuf et mouton / Meunière de poisson Semoule parfumée / Poêlée champêtre Fromage ou Laitage Glace ou Fruit	Charcuterie en salade Bolognaise / Filet de poisson à la provençale Pâtes spaghettis / Petits pois carotte Fromage ou Laitage Crème Dessert vanille/chocolat/caramel ou Fruit
Vendredi 2 février 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Friand au fromage / Pomelos Côte de porc label rouge / Beignet de poisson Pâtes tortis / Poêlée de légumes grillés Fromage ou Laitage Compote de pomme ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine