

Lycée François Arago



Menus du 26 février 2024 au 1^{er} mars 2024

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

Lundi 26 février 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Pomelos / Salade de maïs Nuggets de volaille / Beignet de poisson Pâtes macaronis / Petits pois carotte Fromage ou Laitage Crème dessert vanille ou Fruit	Salade niçoise Chausson bolognaise / Cubes de colin d'Alaska Riz parfumé / Brocolis aux herbes Fromage ou Laitage Compote ou Fruit
Mardi 27 février 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Maquereaux au vin blanc / Salade de betteraves Boulettes d'agneau / Brochette de poisson meunière Semoule parfumée / Poêlée de légumes cordiale Fromage ou Laitage Flan nappé caramel ou Fruit	Œufs durs mayonnaise Ailes de poulet tex-mex / Moules entières cuites Pommes de terre sautées / Carottes cube à la crème Fromage ou Laitage Cocktail de fruits au sirop ou Fruit
Mercredi 28 février 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Tarte au chèvre et basilic / Salade de tomates persillées Escalope viennoise de volaille / Filet de merlu Blé pilaf / Poêlée campagnarde Fromage ou Laitage Glace ou Fruit	Feuilleté au fromage Steak de veau / Calamar à la romaine Purée / Macédoine de légumes Fromage ou Laitage Coupelle de fruit ou Fruit
Jeudi 29 février 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Céleri rémoulade / Concombre à la menthe Cuisse de poulet aux herbes / Nuggets de poisson Frites / Courgettes persillées Fromage ou Laitage Tarte au citron ou Fruit	Fonds d'artichaut à la vinaigrette Egrené de bœuf / Filet de hoki Pâtes coquillettes / Poêlée maraichère Fromage ou Laitage Pâtisserie ou Fruit
Vendredi 1^{er} mars 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Carottes râpées / Asperges en sauce aux herbes Steak haché de bœuf / Filet de lieu fumé Riz parfumé / Haricots verts Fromage ou Laitage Compote ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine