

# Lycée François Arago



## Menus du 11 mars 2024 au 15 mars 2024

*Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements*

<b>Lundi 11 mars 2024</b>	
<b>Demi-Pension</b>	<b>Internat</b>
Salade de betteraves / Salade de maïs et carottes Nuggets de poulet / Pavé de poisson à la bordelaise Pâtes penne / Haricots d'Espagne Fromage ou Laitage Barres glacées snickers/bounty/mars/twix ou Fruit	Taboulé / Poireaux à la vinaigrette Saucisse de Strasbourg / Croquettes de poisson Frites / Brocolis Fromage ou Laitage Compote de pomme ou Fruit
<b>Mardi 12 mars 2024</b>	
<b>Demi-Pension</b>	<b>Internat</b>
Radis au beurre / Sardine à l'huile d'olive Samoussas de légumes / Crousti fromage Purée / Gratin de chou-fleur Fromage ou Laitage Crème Dessert caramel/chocolat/vanille ou Fruit	Pomelos / Salade de riz Wings de poulet / Filet de panga Blé parfumé / Jardinière de légumes Fromage ou Laitage Glaces Timbale ou Fruit
<b>Mercredi 13 mars 2024</b>	
<b>Demi-Pension</b>	<b>Internat</b>
Salade verte / Mini-pizza Omelette aux fines herbes / Pesca pané Boulgour parfumé / Epinards à la crème Fromage ou Laitage Semoule saveur vanille ou Fruit	Rillettes de thon / Surimi mayonnaise Boulettes de bœuf ou veau / Filet de lieu noir Pâtes coquillettes ou spaghettis / Carottes à la crème Fromage ou Laitage Pâtisserie ou Fruit
<b>Jeudi 14 mars 2024</b>	
<b>Demi-Pension</b>	<b>Internat</b>
Feuilleté fromage / Salade de tomates et concombres Steak haché de bœuf / Calamars à la romaine Spicy Potatoes / Salsifis Fromage ou Laitage Gâteau basque ou Fruit	Salade de pâtes / Carottes râpées Merguez de volaille / Filet de hoki Semoule parfumée / Haricots verts Fromage ou Laitage Yaourts aux fruits ou Fruit
<b>Vendredi 15 mars 2024</b>	
<b>Demi-Pension</b>	<b>Internat</b>
Œufs durs mayonnaise / Pâté de campagne Blanquette de dinde / Pavé de poisson maraichère Riz parfumé / Haricots beurre Fromage ou Laitage Yaourt à la grecque ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine