

# Lycée François Arago



## Menus du 18 mars 2024 au 22 mars 2024

*Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements*

<b>Lundi 18 mars 2024</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
<p>Concombres à la crème / Salade de maïs et tomates vinaigrette</p> <p>Merguez / Filet de lieu noir fumé Semoule parfumée / Légumes couscous</p> <p>Fromage ou Laitage Mousse au chocolat ou Fruit</p>	<p>Nem de dinde / Nem de poulet / Nem de légumes</p> <p>Ailerons de poulet laqué / Queues de crevettes Riz basmati sauté à la noix de coco Bio / Poêlée chinoise</p> <p>Fromage ou Laitage Beignet de pomme ou Tarte coco ou Litchis</p>
<b>Mardi 19 mars 2024</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
<p>Œufs durs mayonnaise / Charcuterie</p> <p>Sauté de porc / Filet de colin Riz à la turque / Poêlée orientale</p> <p>Fromage ou Laitage Donuts d'Emilie ou Fruit</p>	<p>Salade de tomates à la mozzarella</p> <p>Lasagne à la bolognaise / Lasagne au saumon Légumes grillés</p> <p>Fromage ou Laitage Panna cotta ou Fruit</p>
<b>Mercredi 20 mars 2024</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
<p>Salade verte / Tarte aux poireaux</p> <p>Hachis parmentier / Brandade de morue Poêlée de légumes villageoise</p> <p>Fromage ou Laitage Crème renversée nappée caramel ou Fruit</p>	<p>Feuilleté au fromage / Feuilleté au saumon</p> <p>Cheeseburger / Fish burger Frites / Onion rings</p> <p>Fromage ou Laitage Sundae caramel ou fraise ou Fruit</p>
<b>Jeudi 21 mars 2024</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
<p>Pomelos / Macédoine de légumes</p> <p>Cordon bleu / Pavé de poisson à la napolitaine Blé parfumé / Carottes paysannes</p> <p>Fromage ou Laitage Coupe liégeoise pêche/fraise/caramel ou Fruit</p>	<p>Alliance céréales et graines gourmandes</p> <p>Crêpes emmental/jambon/champignons Poêlée de légumes espagnole</p> <p>Fromage ou Laitage Crêpe au sucre/chocolat/fruits rouges ou Fruit</p>
<b>Vendredi 22 mars 2024</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
<p>Salade d'endives aux noix / Chou blanc à la vinaigrette</p> <p>Escalope de dinde à la crème / Poisson pané Pâtes tortis / Gratin de courgettes</p> <p>Fromage ou Laitage Compote pomme/poire ou pomme/fraise ou Fruit</p>	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine