

# Lycée François Arago



## Menus du 25 mars 2024 au 29 mars 2024

*Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements*

<b>Lundi 25 mars 2024</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Œufs durs mayonnaise / Charcuterie / Macédoine de légumes  Escalope viennoise / Meunière de poisson blanc Gratin de pâtes / Brocolis  Fromage ou Laitage Eclair au chocolat/vanille/café ou Fruit	Fond d'Artichauts / Quiche Lorraine  Boulettes de bœuf et d'agneau / Pavé de poisson blanc Semoule parfumée / Poêlée de légumes COTE SUD  Fromage ou Laitage Cocktail de fruit ou Fruit
<b>Mardi 26 mars 2024</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Salade de tomates aux olives noires et à l'emmental  Colombo de poulet / Dos de colin Riz basmati / Carottes au cumin  Fromage ou Laitage Glaces ou Fruit	Salade de betteraves / Sardines ou Thon  Ailes de poulet / Nuggets de poisson Frites / Poêlée de légumes TEX MEX  Fromage ou Laitage Yaourt aux fruits ou Fruit
<b>Mercredi 27 mars 2024</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Salade de concombre et tomates / Filet de maquereaux  Steak haché de bœuf / Brochette de poisson Purée / Chou-fleur  Fromage ou Laitage Crème dessert ou Fruit	Asperges / Taboulé  Bolognaise / Encornet Pâtes spaghettis / Poêlée de nouilles  Fromage ou Laitage Beignets/Donuts ou Fruit
<b>Jeudi 28 mars 2024</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Salade de chou blanc aux carottes et betteraves  Emincé de dinde KEBAB / Poisson pané Pommes de terre rondes au four / Haricots beurre  Fromage ou Laitage Chou vanille ou Fruit	Blancs de poireau / Tarte aux poireaux  Steak de veau / Croquettes de poisson Riz parfumé / Champignons  Fromage ou Laitage Compote de pomme ou Fruit
<b>Vendredi 29 mars 2024</b>	
<b><i>Demi-Pension</i></b>	<b><i>Internat</i></b>
Friand / Feuilleté au fromage  Cordon bleu / Calamar à la romaine Semoule parfumée / Jardinière de légumes  Fromage ou Laitage Cocktail de fruit ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine