

Lycée François Arago



Menus du 4 mars 2024 au 8 mars 2024

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

Lundi 4 mars 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salade Coleslaw / Salade de maïs Cordon bleu / Pesca Crock 3 céréales Purée / Champignons à la crème Fromage ou Laitage Mini YOP à la fraise ou Fruit Pomme	Quiche lorraine / Feuilleté aux 2 saumons Boulettes de bœuf et d'agneau / Filet de merlu à la sauce Dugléré Pâtes macaronis ou coquillettes / Poêlée de légumes maraichère Fromage ou Laitage Crème dessert à la vanille ou Fruit Clémentines
Mardi 5 mars 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Macédoine de légumes / Salade de pommes de terre Sauté de poulet / Pavé de poisson blanc maraichère Riz parfumé / Poêlée de légumes campagnarde Fromage ou Laitage Yaourt aux fruits ou Fruit Kiwi	Salade de betteraves et tomates Brochette de dinde marinée / Brochette de colin Semoule parfumée / Carottes Vichy Fromage ou Laitage Liégeois aux fruits ou Fruit Poire
Mercredi 6 mars 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salade niçoise / Concombre à la vinaigrette Saucisse de Toulouse / Burger de colin Lentilles parfumées / Courgettes à l'ail Fromage ou Laitage Fromage blanc sucré ou Fruit Orange	Miettes de thon et surimi à la mayonnaise Crousti fromage / Filet de hoki Pommes Duchesse / Poêlée de légumes à la lyonnaise Fromage ou Laitage Beignets fourrés ou Fruit Pomme
Jeudi 7 mars 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Feuilleté hot dog / Salade de riz Paupiette de veau / Dos de colin à la sauce curry Boulgour parfumé / Haricots verts Fromage ou Laitage Tarte aux pommes ou Fruit Banane	Radis au beurre / Pomelos Wings de poulet / Poisson pané Riz parfumé / Légumes Ratatouille Fromage ou Laitage Petits filous au chocolat ou Fruit Kiwi
Vendredi 8 mars 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Œufs durs mayonnaise / Charcuterie Escalope de dinde viennoise / Rondo de tomate pané Pâtes spaghettis / Poêlée de légumes Fromage ou Laitage Riz au lait ou Fruit Clémentines	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine