

# Lycée François Arago



## Menus du 16 septembre 2024 au 20 septembre 2024

*Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements*

<b>Lundi 16 septembre 2024</b>	
<b>Demi-Pension</b>	<b>Internat</b>
Jambon de dinde / Rillettes de thon	Pastèque en coupelle
Bœuf bourguignon / Dos de colin Pâtes macaronis / Poêlée de légumes	Steak haché de veau / Meunière de poisson Boullgour / Légumes en vapeur
Fromage ou Laitage Compote de pomme ou Fruit	Fromage ou Laitage Crème dessert ou Fruit
<b>Mardi 17 septembre 2024</b>	
<b>Demi-Pension</b>	<b>Internat</b>
Maïs et Tomates en vinaigrette / Roulade de volaille aux olives	Salade du fromager
Boulettes aux oignons / Pesca meunière de lieu Semoule / Salsifis	Pavé de colin aux 3 céréales / Cuisse de poulet à l'estragon Pâtes coquillettes / Pois gourmands
Fromage ou Laitage Liégeois ou Fruit	Fromage ou Laitage Glace ou Fruit
<b>Mercredi 18 septembre 2024</b>	
<b>Demi-Pension</b>	<b>Internat</b>
Salade verte aux noix / Entrée chaude	Taboulé maison
Paupiettes de veau / Rondo de poisson Purée de potiron / Epinards à la forestière	Merguez grillées / Filet de poisson à l'orientale Frites / Brunoise de légumes
Fromage ou Laitage Donuts sucré ou Fruit	Fromage ou Laitage Flan au caramel ou Fruit
<b>Jeudi 19 septembre 2024</b>	
<b>Demi-Pension</b>	<b>Internat</b>
Carottes râpées / Céleri rémoulade	Œuf dur façon mimosa
Escalope viennoise de volaille / Cubes de colin sauce Aurore Pommes de terre sautées / Brocolis en vapeur	Alouette de bœuf sauce au poivre / Filet de poisson nordique Cœur de blé / Choux-fleurs
Fromage ou Laitage Crème dessert ou Fruit	Fromage ou Laitage Compote de fruits ou Fruit
<b>Vendredi 20 septembre 2024</b>	
<b>Demi-Pension</b>	<b>Internat</b>
Crudités variées / Tomates à la parisienne	
Ailes de poulet tex-mex / Brochette de poisson blanc Riz pilaf / Duo de courgettes	
Fromage ou Laitage Glace ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine