

Lycée François Arago



Menus du 23 septembre 2024 au 27 septembre 2024

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

Lundi 23 septembre 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Samoussas de légumes / Pamplemousse sucré Sauté de dinde à la provençale / Plein filet de lieu Riz pilaf / Poêlée de légumes au pesto Fromage ou Laitage Glace ou Fruit	Feuilleté aux 2 fromages BIO Cordon bleu / Blanquette du pêcheur Pommes de terre en vapeur / Duo de haricots verts et beurre Fromage ou Laitage Crumble pomme-poire ou Fruit
Mardi 24 septembre 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Assortiment de charcuterie / Endives en vinaigrette Alouette de bœuf / Pané de poisson blanc Boulgour parfumé / Légumes à la méridionale Fromage ou Laitage Liégeois ou Fruit	Concombre à la crème Jambon à griller sauce Porto / Filet de merlu Pâtes spaghetti / Jeunes carottes braisées Fromage ou Laitage Glace ou Fruit
Mercredi 25 septembre 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Crudités variées / Tomates persillées Chipolatas / Filet de colin d'Alaska Semoule aux raisins secs / Courgettes BIO grillées Fromage ou Laitage Crème dessert ou Fruit	Salade aux croutons grillés et cerneaux de noix Boulettes d'agneau / Poisson pané Gnocchi à la betterave / Macédoine de légumes Fromage ou Laitage Cocktail de fruits au sirop ou Fruit
Jeudi 26 septembre 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Friand au fromage / Sardine à l'huile citronnée Chausson à la bolognaise / Pavé de poisson blanc à la provençale Pâtes coquillettes / Duo de carottes Fromage ou Laitage Pâtisserie ou Fruit	Surimi en salade Demie aubergine farcie / Paupiette de poisson Pom'Rosti aux légumes / Poêlée cordiale Fromage ou Laitage Flan caramel ou Fruit
Vendredi 27 septembre 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Maïs et tomates aux poivrons / Cœurs de palmier pimentés Pillons de poulet tex-mex / Poisson façon Fish and chips Pommes de terre frites / Poêlée de légumes à la mexicaine Fromage ou Laitage Salade Acapulco ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine